

# 2022

## Jahresschrift und Programm



## Alpenverein Sektion Ammersee



# Zusammen frei fühlen.

**Wenn man hohe Ziele über kurze Pfade erreicht. Wir erleichtern Ihnen den Weg zu Ihren finanziellen Wünschen.**

Lassen Sie sich früh genug in einem persönlichen Gespräch beraten, Terminvereinbarung unter 08191 124-0 oder [sparkasse-landsberg.de](http://sparkasse-landsberg.de)



**Sparkasse  
Landsberg-Dießen**

## JAHRESSCHRIFT UND PROGRAMM 2022

Grußwort des 1. Vorstandes	4
Totengedenken	6
Sektion Ammersee	8
Auskunft und Ansprechpartner	10
Ausrüstungs- und Literaturverleih	12
Sektionstermine	13
Dießener Hütte	14
Jubilare	18
Neumitglieder	20
Touren und Kursprogramm	22
Skitouren	23
Wandern	28
Seniorenwandergruppe	30
Wandergruppe	35
Kräuterwanderungen	41
Sport- und Alpinklettern	44
Mountainbike - Ammerseebiker	46
Berichte aus unseren Sektionsveranstaltungen	53

### Impressum

Herausgeber: DAV-Sektion Ammersee

Grafik und Layout: Robert Egwolf - PEEC.de

Titelbild: Linolschnitt des Dießener Künstlers Wilhelm Repsold

## VORWORT

Liebe Sektionsmitglieder und Freunde der Sektion,

nachdem wir das Jahreshaft 2021 erst stark verspätet in Druck gegeben haben, haltet ihr das Heft 2022 wieder wie gewohnt vor Weihnachten in den Händen. Das Corona-Virus hat zwar immer noch starken Einfluss auf unser Vereinsleben, aber zumindest sind wieder Touren und Kurse möglich und die Dießener Hütte ist für euch geöffnet.

Die Skitourensaison 20/21 musste, zumindest was Sektionsveranstaltungen anbelangt, ja leider komplett ausfallen, im Sommer waren dann wenigstens einige Touren möglich. Auch die Bergmesse konnte stattfinden, wenn auch nicht im gewohnten Rahmen – die Brotzeit war dieses Jahr selbst mitzubringen. Der beliebte Skibasar im November konnte wieder nicht durchgeführt werden, aber zumindest Zirkeltraining und Skigymnastik finden statt. So kommt es, dass nach dem Jahreshaft 2021, auch dieses Mal wieder weniger zu berichten ist als in „normalen Jahren“ und das Heft wieder etwas dünner ist als gewohnt.

Da auch dieses Jahr das Durchführen der Jubiläumsveranstaltungen zu unserem 100. Gründungsjubiläum nicht möglich war, hat die Vorstandschaft schweren Herzens beschlossen, die Veranstaltungen nicht mehr Nachzuholen.

Der zunehmende Ausflugsverkehr in die bayerischen Alpen und die vielen Camping-Mobile, die überall auf den Parkplätzen stehen, haben nun auch Auswirkungen auf die Gäste der Dießener Hütte. Auf dem Parkplatz am Pflegersee war eine Zeitlang das Parken über Nacht komplett verboten, mittlerweile gilt dort glücklicherweise nur noch ein „Übernachtungsverbot“, sodass dort das Parken für unsere Hüttengäste wieder möglich ist. Der Parkplatz in Burgrain ist seit diesem Sommer kostenpflichtig, hier hat uns dankenswerter Weise die Gemeinde Farchant sehr unkompliziert Parkberechtigungen für Übernachtungsgäste der Hütte zur Verfügung gestellt.

Ein großes „Dankeschön“ an dieser Stelle an unseren Hüttenwart Dirk Siebold und an den Wasserwart Rainer Riedl, die dafür sorgen, dass die Hütte und das „Drumherum“ in einem so tollen Zustand sind.

Ein großer Dank geht auch an alle Fachübungsleiter, Wanderleiter und Trainer der Sektion, die wieder ein umfangreiches Programm für euch zusammengestellt haben. Ihr findet das Programm weiter hinten im Heft, die Tourleiter freuen sich auf schöne, gemeinsame Erlebnisse in den Bergen und auf viele Teilnehmer.

Zur erfolgreichen Sektionsarbeit gehört natürlich auch unsere Geschäftsstelle. Mitgliederverwaltung, Vergabe der Hütte, Ausrüstungsverleih und Anlaufstelle für Fragen unserer Mitglieder - da geht es während der Öffnungszeiten manchmal recht turbulent zu.

Vielen Dank an das Team der Geschäftsstelle. Und wo ich gerade beim Danke sagen bin, darf der Dank an euch treue Mitglieder natürlich nicht fehlen. Ihr seid die Motivation für all die Arbeit.

Leider lässt die Entwicklung der Corona-Situation bei Drucklegung des Jahreshaftes im November 2021 fürchten, dass der Winter erneut von starken Einschränkungen geprägt sein wird. Ich hoffe, dass trotzdem Touren möglich sein werden und dass es dann einen „normalen“ Bergsommer 2022 geben kann.

Bleibt Gesund!!



Stefan Gehrmann  
1. Vorsitzender

# TOTENGEDENKEN

Rosina Patri

Michael Reich

Elisabeth Schmilinsky

Hans Trieb

Wir werden ihnen ein ehrendes  
Gedenken bewahren



# DAV SEKTION AMMERSEE

**Anschrift** Sektion Ammersee im Deutschen Alpenverein  
Mühlstraße 14  
86911 Dießen am Ammersee

Telefon: 08807 – 94 69 07  
Email: [info@dav-ammersee.de](mailto:info@dav-ammersee.de)  
[www.dav-ammersee.de](http://www.dav-ammersee.de)

**Bankverbindung** Landsberg-Ammersee Bank e.G. Dießen  
Kontonummer 1023, BLZ 700 916 00  
IBAN DE12 7009 1600 0000 0010 23

**Geschäftsstelle** Unsere Geschäftsstelle befindet sich in der  
Mühlstraße 14 in Dießen am Ammersee.

Dienstag von 17:00 bis 18:45 Uhr  
Donnerstag von 17:00 bis 19:00 Uhr

Hier werden die gesamten Anmeldungen zum Programm und sämtliche Geschäftsvorgänge vorgenommen: Neueintritt, Austritt, Adressenänderungen, Ausstellen von Ausweisen, Anmeldung und Schlüsselausgabe für die Dießener Hütte, Ausleihe von Ausrüstungsgegenständen, Führern, Karten und Büchern. Unsere Geschäftsstelle ist auch Treffpunkt für Tourenbesprechungen.

**Verleih** Die sektionseigenen Ausrüstungsgegenstände stehen allen unseren Sektionsmitgliedern zur Ausleihe zur Verfügung. Eine Ausleihe für Privattouren ist möglich.

**Bibliothek** Diese ist in der Geschäftsstelle untergebracht. Sie umfasst ein umfangreiches Angebot an Karten und Führern sowie Bergsteigerliteratur aus dem gesamten Alpenraum und von den Bergen der Welt. Im Interesse aller Sektionsmitglieder ist die Ausleihzeit auf zwei Wochen begrenzt. Überschreitung der Ausleihzeit bzw. Nichtrückgabe der Bücher und Karten haben einen finanziellen Ersatz zur Folge.

**Sektionstouren** Teilnehmen können nur Sektionsmitglieder und Mitglieder anderer Sektionen mit gültigem Mitgliedsausweis. Leistungsfähigkeit und Ausrüstung müssen den jeweiligen Anforderungen genügen. Die Tourenleiter werden Sie gerne beraten. Es ist notwendig, dass Teilnehmer an der vorausgehenden Tourenbesprechung teilnehmen.

**Mitfahrgelegenheit** Unsere Touren werden, soweit nichts anderes vereinbart ist, mit Privatfahrzeugen durchgeführt. Nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet. Wer eine Mitfahrgelegenheit in einem Privatfahrzeug wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Die Mitfahrer beteiligen sich angemessen an den Fahrtkosten.

**Kündigung** Die Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich bis spätestens 30.09. an die Geschäftsstelle zu richten, spätere Austrittserklärungen können erst für das nächste Jahr berücksichtigt werden.

<b>Jahresbeitrag</b>	A-Mitglied ab 25 Jahre	61,00 €
	B-Mitglied (Ehegatte eines A-Mitgliedes)	37,00 €
	C-Mitglied/Doppelmitgliedschaft	37,00 €
	Junior, 18 – 25 Jahre	37,00 €
	Jugend, 14 – 17 Jahre	20,00 €
	Kinder	10,00 €
	Familienbeitrag	98,00 €

Sind in einer Familie Vater und Mutter Sektionsmitglied, sind deren Kinder bis 17 Jahre beitragsfrei.

**Versicherung** Jedes Alpenvereinsmitglied ist im Alpinen Sicherheitservice (ASS) versichert. In diesem Versicherungsschutz sind die Such-, Bergungs- und Rettungskosten europaweit bis zu 25.000 € enthalten. Dazu gehört ebenfalls eine Auslandskrankenversicherung im Bergsportbereich in Europa außerhalb von Deutschland.

Sie ist unbegrenzt bei Unfällen, akuten Erkrankungen während der Bergfahrt, bei Rückhol-, Verlegungs- sowie Überführungskosten. Der Versicherungsschutz umfasst auch eine weltweite Sporthaftpflichtversicherung, wenn die bergsteigerische Beschäftigung rein privater Natur ist. Des weiteren enthält das Versicherungspaket auch eine Reisegepäckversicherung.

Die genauen Versicherungsbedingungen finden Sie auf der Webseite des DAV - [www.alpenverein.de/DAV-Services](http://www.alpenverein.de/DAV-Services)



## AUSKUNFT UND ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstelle	Stefan Gehrmann, Birgit Lampl, Ursula Papaioannou, Linda Kupfer, Inu Weinhard  Telefon: 08807-946907 Email: info@dav-ammersee.de
Ehrenmitglieder	Franz Bräumann, Peter Kaun, Rudolf Ederer, Marlene Kaun
Ehrenrat	Helga Haunstetter, Josef Graf, Martin Schilling
Der Vorstand	
1. Vorsitzender	Stefan Gehrmann Email: vorstand@dav-ammersee.de
2. Vorsitzende	Barbara Helmer Email: alpin@dav-ammersee.de
Schatzmeister	Thomas Hartberger
Schriftführerin	Katharina Waibl
Vertreter der Jugend	Volker Krauß Email: familiengruppe@dav-ammersee.de
Kassenprüfer	Petra Moore, Hans Hirschauer
Beisitzer	
Seniorengruppe	Dr. Ludger Stürwald Telefon: 08807 - 949723 Email: seniorengruppe@dav-ammersee.de
Hüttenwart	Dirk Siebold
Naturschutzreferent	Dr. Eberhard Sening Email: naturschutz@dav-ammersee.de
Wanderleiter	Birgit Bergfeld Email: BB@dav-ammersee.de

## GRUPPENLEITER

Kletter- und Skitouren	Barbara Helmer Email: alpin@dav-ammersee.de
Skigruppe	Bernd Müller-Hahl Peter Kaun Jun. Email: skigruppe@dav-ammersee.de
Mountainbike	Gesa Graf Email: GG@dav-ammersee.de
Wandergruppe	Birgit Bergfeld Email: BB@dav-ammersee.de



## AUSRÜSTUNGS- UND LITERATURVERLEIH

### Ausrüstungsverleih

- Lawinenspieß, Sonden und Lawinenschaufeln
- Klettersteigsets
- Klettergurte
- Kletterhelme
- Schneeschuhe

### Literaturverleih

- Skitourenführer
- Langlauf- und Rodelführer für die Bayerischen Alpen
- Schneeschuhtouren
- Kletterführer
- Klettersteigführer
- Hochtourenführer
- Wanderführer für den gesamten Alpenraum
- Bergliteratur allgemein

Ausleihen und Rückgabe für Mitglieder der Sektion Ammersee zu den bekannten Öffnungszeiten der Geschäftsstelle.

## SEKTIONSTERMINE

### Jahreshauptversammlung der Sektion Ammersee

Die Jahreshauptversammlung 2022 mit Neuwahlen findet am 28. Januar 2022 statt. Beginn ist 19:00 Uhr im Gasthaus Unterbräu



Die Dießener Hütte während der Schließung im Januar 2021

**Wir suchen Unterstützung  
für die Sektion Ammersee!**



Bei Interesse bitte melden.

Nähere Informationen in der Geschäftsstelle  
oder Mail an [info@dav-ammersee.de](mailto:info@dav-ammersee.de)



[WWW.DAV-AMMERSEE.DE](http://WWW.DAV-AMMERSEE.DE)



## DIESENER HÜTTE



Sektionsmitglieder können sich zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle über die Belegung informieren oder sich für einen Termin anmelden. Auch die Schlüsselausgabe und Abrechnung erfolgen in der Geschäftsstelle. Bitte informieren Sie sich über die Hüttenordnung. Beachten Sie, dass Haustiere in der Hütte nicht erlaubt sind. Das Brunnenwasser muss vor dem Genuss abgekocht werden. Das Anfahren der Hütte mit dem eigenen Pkw ist verboten. Der Hüttenaufenthalt ist nur für Alpenvereinsmitglieder möglich.

### Übernachtungspreise:

Sektionsmitglieder: Lager 7,- € - Mitglieder anderer Sektionen: Lager 10,- €  
Jugendliche Sektionsmitglieder ab 10 Jahren 4,- €  
Kinder und Jugendliche Mitglieder anderer Sektionen 4,- €

### Reservierung der Hütte:

Die Reservierung erfolgt grundsätzlich persönlich in der Geschäftsstelle. Plätze auf der Hütte können nur von Mitgliedern der Sektion Ammersee reserviert werden. Mitglieder anderer Sektionen sind als deren Gäste herzlich willkommen. Ein Mitglied kann insgesamt vier Personen anmelden. Die Reservierung ist maximal vier Wochen im Voraus möglich, am Donnerstag ist auch das auf die vier Wochen folgende Wochenende buchbar. Es ist immer damit zu rechnen, dass am reservierten Termin freie Plätze an andere Mitglieder vergeben werden.

### Belegungsplan der Diessener Hütte:

[www.dav-ammersee.de/diessener-hütte/belegungskalender](http://www.dav-ammersee.de/diessener-hütte/belegungskalender)



### Dirk Siebold

Hüttenwart seit 2017

Als Hüttenwart kümmert man sich in erster Linie darum, daß die Hütte im bestmöglichen technischen Zustand an die Gäste überlassen werden kann, Wasser soll fließen, ausreichend Brennholz muss vorhanden sein, der Kamin ist gekehrt, Hang und Wiese sind freigeschnitten und aus der Klärgrube steigt kein unangenehmer Geruch auf. Mäuse, Wespen und anderes Ungeziefer werden unmerklich von den meisten der Hütte verwiesen und auch Inventar und Interieur laufend überprüft und gegebenenfalls erneuert und ergänzt.



### Rainer Riedl

Als Wasserwart kümmere ich mich auf der Diessener Hütte um die Kläranlage. Die Aufgabe umfaßt die Wartung der mechanischen Vorklärstufen (1. + 2. Stufe), die Pflege (Anpflanzungen, Wasserstand regeln) vom Pflanzenbeet (3. Stufe) und die behördlichen Angelegenheiten.

Da ich durch diese Aufgabe öfters an der Hütte bin versuche ich soweit wie möglich den Hüttenwart, speziell im Außenbereich zu unterstützen.





## Hüttenbericht 2021

Wie schon im vorigen Jahr wurde auch heuer das Geschehen um die Dießener Hütte von Covid 19 stark beeinflusst. Die ersten Übernachtungsgäste konnten wir erst Mitte Mai begrüßen, allerdings mussten Bettlaken, Kissen und Decken selber mitgebracht werden, aus Infektionsschutzgründen durften wir sie bis Ende Juli nicht zur Verfügung stellen.

Wenn schon nicht die Menschen die Hütte nutzen konnten, so haben sich zumindest ein paar Tiere einquartiert-an und in der Fassade sind Vögel und Fledermäuse eingezogen, im Innern haben es Mäuse versucht und den Spinnen ist es gelungen. Beim Hüttenstöbern im Mai jedoch wurden die Besitzverhältnisse wieder klar gestellt und die Hüttenordnung durchgesetzt, die die Unterbringung von Tieren in der Hütte untersagt.

Anfang September wurde unter der Leitung vom Wasserwart Rainer Riedl wieder die Hangmahd durchgeführt, die von der Unteren Naturschutzbehörde mit € 150 subventioniert wird. Diese Maßnahme die Material und Mensch fordert, ist notwendig, um der Verbuschung Einhalt zu gebieten. Wer seine persönlichen Grenzen austesten will, kann sich für die nächste Hangmahd 2022 in der Geschäftsstelle anmelden.

Auch das Biotop erhielt wie immer liebevolle Pflege und Zuneigung von unserem Wasserwart, der hier seinen Zauber mit Samen und Stengeln wirken liess. Der Botanische Garten zu Nymphenburg, der eine Aussenstelle auf dem Schachen betreibt, den sogenannten Alpengarten, muss wohl anerkennen, daß er nur noch Nummer zwei ist.



Am 26. September wurde auch wieder eine Bergmesse durchgeführt, die vom Pfarrer Josef Kirchensteiner zelebriert wurde. Musikalisch untermalt wurde die Messe diesmal von vier stimmgewaltigen Damen, den Geschwistern Schambeck und von drei Dießener Alphornbläsern, die spontan mit ihren Instrumenten auf die Hütte gekommen waren. Ungefähr 100 Gäste waren bei der stimmungsvollen Veranstaltung zugegen und verspeisten im Anschluss an die Messe ihre selber mitgebrachte Brotzeit. Aus Coronaschutzgründen wurde auf die Bereitstellung von Speisen und offenen Getränken verzichtet, ich hoffe, beim nächsten Mal unsere Gäste wieder mit Wurstspezialitäten und Fassbier verwöhnen zu dürfen.

Ich möchte mich noch bei allen bedanken, die das gemeinsame Hüttenleben durch ihre Mitarbeit, sei es beim Hüttenstöbern, Holzmachen, bei Reparaturen und beim Vorbereiten von Veranstaltungen unterstützen.

Vielen Dank.

Dirk Siebold



## JUBILARE

### Wir gratulieren unseren langjährigen Mitgliedern

#### 65 Jahre im DAV

Helga Rederer  
Diethard Schmilinsky

#### 60 Jahre im DAV

Max Rotthaler  
Alois Pantele  
Ludger Stürwald  
Peter Hofheinz  
Waltraud Graf  
Franz Schneider

#### 50 Jahre im DAV

Josefine Wieser  
Melanie Vordermayr  
Ingrid Marchner  
Edgar Maginot  
Josef Höck  
Karl Schroefler  
Justina Spiegel  
Raimund Fellner  
Johann Gailer

#### 40 Jahre im DAV

Heidi Borbein  
Christian Dreer  
Robert Egwolf  
Monika Fahrner  
Susanne Howard  
Karl-Heinz Krause  
Hansklaus Mayer  
Sigrid Sing  
Dieter Sing  
Elisabeth Spensberger  
Walter Spensberger

#### 40 Jahre im DAV

Thomas Geiger  
Markus Roth  
Elisabeth Kürzl  
Corinna Schürer  
Martin Schilling  
Georg Schilling  
Thomas Mueller  
Andrea Schmelzer  
Monika Kupfer  
Petra Moore  
Manfred Pollack  
Elke Braeumann  
Johann Lampl  
Hermann Lampl  
Gerhard Lampl  
Josef Hoebel  
Gisela Boehm  
Gertraud Wasl  
Angelika Rauch

#### 25 Jahre im DAV

Albert Christian Fischer  
Jari Höck  
Sabrina Höck  
Werner Veith  
Claudius Rieger  
Markus Rieger  
Anton Giggenbach  
Jens Hermann  
Georg Dallmeier  
Simon Spensberger  
Ulrike Hawel  
Martina Weik



**Konditorei  
Cafe Vogel**

Café Vogel  
Busch-Konditorei-Café-GmbH  
Familie Golder

Johannisstr. 4  
86911 Dießen  
Telefon: 08807-340

[www.cafe-vogel-diessen.de](http://www.cafe-vogel-diessen.de)

Café: Di – Sa 6:45 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag und Feiertag von  
12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Laden: Di – Sa 6:45 Uhr bis 18:00 Uhr  
Sonntag und Feiertag von  
12:00 Uhr bis 18:00 Uhr



## Foto - Loh GmbH - Drogerie Reformhaus - Feinkost

Passbilder & Bewerbungsbilder-sofort!  
Digitaldruck bis 60x80cm - sofort!  
Handys-Telefone-Prepaidkarten!



**Reformhaus**

**Neuform-Reformhaus  
Bio Lebensmittel & Kosmetik  
Glutenfreie Lebensmittel**

täglich frisches Obst & Gemüse  
aus der Münchner Markthalle  
original italienische Spezialitäten!



Loh GmbH - Herrenstrasse 22 - 86911 Diessen - Tel.088071509

## NEUMITGLIEDER

### Wir begrüßen herzlich unsere neuen Mitglieder

Ines Ademmer  
Christoph Amberger  
Annette Amberger  
Emilia Angele  
Elias Angele  
Stefanie Angele  
Boris Angele  
Katharina Bader  
Simone Barthel  
Benedict Behrendt  
Ronja Bergfeld  
Elli Bergfeld  
Vinzent Blanasch  
Benjamin Blanasch  
Simone Blech  
Manuel Friesland  
Susanne Futterknecht  
Felix Futterknecht  
Jona Futterknecht  
Moritz Futterknecht  
Gerhard Gerblinger  
Leon Grohall  
Georg Grossmann  
Marlies Grossmann  
Gerhard Haeusler  
Andreas Heichele  
Rosa Helmer  
Klara Helmer  
Katja Helmer  
Judith Hepting  
Jutta Herzog  
Luisa Janssen  
Lina Janssen  
Amani Joas  
Amelie Kink

Stephanie Kink  
George Kink  
Sophia Kink  
Karl Rainer Köhler  
Gerald Krakauer  
Astrid Krakauer  
Katerina Kupkova  
Monika Labmeier  
Oskar Lindemann  
Silke Lindemann  
Rufus Lösche  
Bruno Lösche  
Florian Lösche  
Julia Magg  
Sybille Matl  
Burkhard M. Peters  
Paula Rodach  
Leonhard Salcher  
Andreas Scheuerer  
Ingrid Schueller  
Maria Sohr  
Thomas Steer  
Jutta Steer  
Jasmin Strehmel  
Bernd Tamman  
Julius Von Butler  
Heike Von Dahlern  
Claudia Wagner  
Margot Wasner  
LeaWeber  
Heiko Weirich  
Annik Wolf  
Katja Zirkel

Mitgliederzahl am 1.November 2021: 2197



## TOUREN- UND KURSPROGRAMM 2022

Auf den folgenden Seiten stellen Euch unsere Abteilungen ihre Tourleiter sowie das Touren und Kursprogramm vor. Die Planungen sind leider weiterhin vorbehaltlich kurzfristiger Absagen und Änderungen, die die Corona-Vorgaben nötig machen.

### Allgemeine Informationen

Für alle Veranstaltungen gelten unsere Teilnahmebedingungen, die Sie auf unserer Homepage zum Download finden oder in der Geschäftsstelle einsehen können.

Für die Anmeldung verwenden Sie bitte unser Anmeldeformular, welches ebenfalls zum Download bereit steht oder in der Geschäftsstelle abgeholt werden kann. Selbstverständlich können sämtliche Anmeldungen bei Absagen oder Änderungen der Tour kostenfrei storniert werden .

### Anmeldungen

Bitte per Mail an: [veranstaltung@dav-ammersee.de](mailto:veranstaltung@dav-ammersee.de) oder in der Geschäftsstelle.

Anmeldungen für alle Veranstaltungen sind ab sofort möglich, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben. In der Regel erhalten Sie innerhalb einer Woche eine Anmeldebestätigung.

### Kurs-/ Teilnehmergebühren

Die Vorbereitung der Touren und deren Durchführung erfordern viel Zeit, Arbeit und die Bereitschaft, ein hohes Maß an Verantwortung zu übernehmen. Mit den Teilnehmergebühren finanzieren wir sämtliche Kosten der Tourleiter und eine angemessene Aufwandsentschädigung.

Bei Fragen zu einzelnen Veranstaltungen wenden Sie sich an den Veranstaltungsleiter oder an die Geschäftsstelle. Bitte beachten Sie die angegebenen Anforderungen an die Teilnehmer.

Mit Ihrer Anmeldung erklären sie sich den jeweiligen Anforderungen gewachsen. Im Zweifel fragen Sie bitte beim Veranstaltungsleiter oder in der Geschäftsstelle nach.

Unsere Tour- und Kursleiter freuen sich auf viele Anmeldungen und viele schöne Bergerlebnisse.

## SKITOUREN



## FACHÜBUNGSLEITER\*INNEN SKITOUREN



**Barbara Helmer**

Trainerin B Alpinklettern

FÜL Skibergsteigen

Trainerin B Skihochtouren



**Sofie Bergfeld**

Trainerin C Sportklettern

FÜL Skibergsteigen



**Steffi Bichler**

Ich bin seit einigen Jahren Mitglied in der AVS Ammersee. Nachdem ich meine Ausbildung als FÜL Skibergsteigen abgeschlossen habe werde ich auch geführte Skitouren anbieten.

Ich bin gerne in der Natur unterwegs und seit 15 Jahren begeisterte Ski- und Bergtourengeherin. Beim Sportverein bin ich als Trainerin für Skigymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Fitnessgymnastik, Koronarsport und Leistungsturnen tätig.



**Karl Kienle**

Ich bin gierig auf Pulverschnee, gierig auf wunderschöne Skitouren mit netten Leuten. Gerne natürlich anspruchsvoll, aber die Schönheit der Gesamtunternehmung ist das was zählt. Wenn ich als FÜL den einen oder anderen Teilnehmer hierfür begeistern kann, dann freut's mich umso mehr.

Seit rund 15 Jahren bin ich eigenständig auf Skitouren und Skihochtouren unterwegs. Um diese Königsdisziplin des Bergsportes auch anderen Menschen zeigen zu können, habe ich im Jahr 2017 die FÜL Ausbildung Skibergsteigen abgeschlossen.



**Rainer Riedl**

Als gebürtiger Diessener war ich schon von Kind auf mit der Sektion Ammersee und der Diessener Hütte verbunden.

Da mir nun im Leben mehr Zeit gegönnt ist, habe ich den Fachübungsleiter-Kurs Skibergsteigen absolviert und möchte meine Freude an Skitouren und Bewegung in der Natur anderen Menschen nahe bringen und mit ihnen teilen.

## SKITOUREN 2022

Samstag, 11. Dezember 2021

### LVS – Training im Gelände

Je nach Schneelage werden wir an diesem Tag im Skigebiet oder idealerweise im Gelände Grundlagen der Verschüttetensuche und Lawinenkunde vertiefen.

Tourencharakteristik: Je nach Schneelage wird das Gebiet kurzfristig gewählt, z.B. Ehrwald, Lermoos.

Höhenmeter im Aufstieg: 850 Hm

Voraussetzung: Beherrschen der Tourenski, Splitboard bzw. Telemarkski im Auf- und Abstieg, Spitzkehren und Abfahrt bis zu einem Bereich von 30 –35°.

Kenntnisse in der LVS-Suche nicht zwingend erforderlich.

Teilnehmer: mind. 4/max.8

Kosten: 10.00 Euro/p.P.

Anmeldung bis zum 07.12.2021

Treffpunkt: 8 Uhr Mehrzweckhalle Diessen, Parkplatz

Abfahrt in Fahrgemeinschaften

Leitung: Barbara Helmer FÜL Skibergsteigen

Infos/Anmeldung: spätestens bis Dienstag 07.12.2021 bei der Geschäftsstelle oder Anmeldeformular senden an [veranstaltung@dav-ammersee.de](mailto:veranstaltung@dav-ammersee.de)

Freitag-Sonntag, 14-16. Januar 2021

### Skitouren im Lechtal

Je nach Schneelage werden wir an diesem Wochenende Skitouren im Lechtal unternehmen. Die Ziele werden kurzfristig bekannt gegeben bzw. vor Ort zusammen geplant.

Tourencharakteristik: Je nach Schneelage wird das Tourenziel kurzfristig gewählt.

Höhenmeter im Aufstieg: bis 1100 Hm

Voraussetzung: Beherrschen der Tourenski, Splitboard bzw. Telemarkski im Auf- und Abstieg, Spitzkehren und Abfahrt bis zu einem Bereich von 30 –35°.

Kenntnisse in der LVS-Suche zwingend erforderlich.

Teilnehmer: mind. 4/max.6

Kosten: 30 Euro/p.P. zzgl. 2x Übernachtung im Hotel Föhrenhof/Stanzach im 2-Bett-Zimmer je 62.- Euro inkl. Halbpension

Anmeldung bis zum 14.12.2021

Treffpunkt: 9:30 Uhr Mehrzweckhalle Diessen, Parkplatz

Abfahrt in Fahrgemeinschaften

Leitung: Barbara Helmer FÜL Skibergsteigen

Infos/Anmeldung: spätestens bis Dienstag 14.12.2021 bei der Geschäftsstelle oder Anmeldeformular senden an [veranstaltung@dav-ammersee.de](mailto:veranstaltung@dav-ammersee.de)

Samstag-Sonntag, 22.-23. Januar 2021

### Zwergerskikurs in Oberammergau

Erste Erfahrungen mit Ski - für Kinder ab 5 Jahren

Kurscharakteristik: An zwei aufeinander folgenden Tagen geben wir den Kindern die Möglichkeit, spielerisch im Skigebiet Oberammergau die Ausrüstung kennenzulernen und erste Bewegungsabläufe auf Ski zu erlernen.

Ausrüstung kann z.B. in Oberammergauer Sportgeschäften nach Vorreservierung ausgeliehen werden.

Voraussetzung: Keine. Ausser Spaß am und im Schnee.

Teilnehmer: mind. 6/max.8

Kosten: Kosten für den Zwergerskurs übernimmt die Sektion Ammersee.

Anmeldung bis zum 21.12.2021

Treffpunkt: 9:30 Uhr am Kolbensattel in Oberammergau direkt bei Intersport Rent an der Liftstation. [www.kolbensattel.de](http://www.kolbensattel.de)

Leitung: Geli Brünn, Skilehrerin

Infos/Anmeldung: spätestens bis Dienstag 21.12.2021 bei der Geschäftsstelle oder Anmeldeformular senden an [veranstaltung@dav-ammersee.de](mailto:veranstaltung@dav-ammersee.de)

### Weitere Termine werden auf der Homepage und im Newsletter bekannt gegeben

Griabige  
Stunden im

LIEBLINGS  
bairische Lebensfreude  
und Schmankerlküche  
WIRTSHAUS

Gasthof Unterbräu  
Mühlstraße 36 | 86911 Diessen | T 08807.8437 | [www.unterbraeu.de](http://www.unterbraeu.de)  
geöffnet ab 9 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Biergärten | Saal | Gästezimmer | bis 20 Uhr durchgehend warme Küche

## PROGRAMM WANDERGRUPPE 2022

Auch 2022 können wir Ihnen wieder ein interessantes und ausgewogenes Tourenangebot machen.

So zahlreiche geführte Wanderungen in dieser Vielfalt anbieten zu können geht natürlich nur mit gut ausgebildeten Wanderleitern.

In 2021 sind 5 Wanderleiter in unserer Sektion aktiv. Sie haben die Wahl an unterschiedlichen Wochentagen und zu unterschiedlichen Zielen mit uns zu gehen.

Das Bergerlebnis und das gemeinsame Gruppenerlebnis steht dabei immer im Vordergrund. Bitte sprechen Sie mit den Wanderleitern, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind ob die angebotene Tour für Sie geeignet ist.

Geplant sind entspannte Touren, die sich am Können der Teilnehmer orientieren. Wir heben immer wieder den Kopf, um unsere Umgebung wahrzunehmen und die Natur mit allen Sinnen aufzunehmen.

Wir gehen in einem Tempo, das auch noch Gespräche zulässt. Dabei achten wir darauf, dass die Fahrzeiten noch vertretbar sind und möglichst Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Sie möchten einen besonderen Berg, oder eine ganz bestimmte Tour gehen?

Sprechen Sie uns an, wir werden versuchen, Ihren Wunsch zu realisieren!

Die Wanderleiter der Sektion Ammersee freuen sich auf Sie!

## SENIORENWANDERGRUPPE



### Ludger Stürwald

Geboren 1943 in Hannover als sogenannter „Flachlandtiroler“ bin ich seit dem 9. Lebensjahr regelmäßig in den Bergen gewesen. Seit dem Jahr 2008 leite ich die Seniorenwandergruppe der Sektion Ammersee.

Das Programm reicht von Flachwanderungen, vor allem im Winter, über Bergwanderungen bis zu Bergtouren im hochalpinen Bereich. Natürlich sind Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und ein gewisses Maß an Kondition gefordert, aber der Schwierigkeitsgrad der angebotenen Touren überschreitet niemals die Grenze, ab der der Einsatz von Seilen, Klettergurten, Eispickeln und Steigeisen notwendig wäre. Was jedoch niemals fehlt, ist eine zünftige Einkehr.

**130 Jahre**

*Schönes  
und Nützliches  
für Haus  
und  
Garten*



**Josef Jäger**  
Werkzeug • Eisenwaren  
Glas • Porzellan

Johannisstraße 6  
86911 Dießen  
Telefon 08807 / 209  
[www.josef-jaeger.de](http://www.josef-jaeger.de)

## PROGRAMM SENIORENWANDERGRUPPE 2022

### Winter

13. Januar <b>1. Winterwanderung</b>	10. Februar <b>5. Winterwanderung</b>
20. Januar <b>2. Winterwanderung</b>	17. Februar <b>6. Winterwanderung</b>
27. Januar <b>3. Winterwanderung</b>	24. Februar <b>7. Winterwanderung</b>
3. Februar <b>4. Winterwanderung</b>	3. März <b>8. Winterwanderung</b>

### Sommer

5. Mai 2022 <b>Wanderung</b>	25. August 2022 <b>Bergtour mit Ocke über das Taja-Törl zur Coburger Hütte</b>
19. Mai 2022 <b>Wanderung</b>	8. September 2022 <b>Wanderung</b>
2. Juni 2022 <b>Wanderung</b>	17.-23. September 2022 <b>5-tägige Herbstfahrt in die Pfalz</b>
17. Juni 2022 <b>Wanderung</b>	6. Oktober 2022 <b>Abschlusswanderung</b>
30. Juni 2022 <b>Wanderung</b>	9. Dezember 2022 <b>Abschlussabend</b>

Die Termine stehen unter dem Vorbehalt, dass die zum jeweiligen Termin gültigen Corona-Beschränkungen eine Durchführung der Wanderung erlauben. Das gilt sowohl für die Anzahl der Personen, die Beförderungsmöglichkeiten und die Öffnung der Gastronomie.

Nähere Informationen zur Tour sowie Abfahrtszeiten werden rechtzeitig auf der Homepage, am Schwarzen Brett und per Email bzw. telefonisch bekannt gegeben.

**FW:** Flachwanderung mit max. 200m bergauf  
**BW:** Bergwanderung mit max. 500m bergauf  
**BT:** Bergtour mit 800m und mehr bergauf

Sommer: Treffpunkt ist der Pkw-Parkplatz in der Eichendorffstraße.  
Winter: Treffpunkt: 9.45 Uhr am Bahnhof Dießen, Bahnsteig Richtung Weilheim

Fahrpreis i.d.R.: 12,-- € pro Person.

Anmeldungen bei:  
Dr. Ludger Stürwald  
Telefon 08807 - 94 97 23  
Email: [ludgerstuerwald@vodafone.de](mailto:ludgerstuerwald@vodafone.de)



## WANDERGRUPPENLEITER\*INNEN



### Birgit Bergfeld

Ich gehe mit großer Begeisterung in die Berge. Bei meinen Touren haben das Naturerlebnis, der Spaß miteinander und die Freude in den Bergen ihren Platz.

Unser Tempo ist gemäßigt, damit auch Tagestouren gut bewältigt werden können. Dabei kann im Fels auch Hand angelegt werden. Meine Touren sind immer am Sonntag.

Birgit

Kontakt per Mail: [bb@dav-ammersee.de](mailto:bb@dav-ammersee.de)



### Cornelia Kienle

Darf ich mich vorstellen, ich heiße Cornelia Kienle. Seit 2015 bin ich für unsere Sektion als Wanderleiterin aktiv. Ich liebe es in den Bergen zu sein - ob zum Wandern oder zum Klettern oder im Winter auch um Skitouren zu gehen.

Als weitere Leidenschaft habe ich für mich die Alpenpflanzen entdeckt. Um mehr über sie zu erfahren besuche ich seit ein paar Jahren immer wieder Fortbildungen zu diesem Thema. Gerne möchte ich mein bisher erlangtes Wissen bei meinen Touren einfließen lassen.

Ich freue mich auf erlebnisreiche Wanderungen mit Euch!

Cornelia

Kontakt per Mail: [ck@dav-ammersee.de](mailto:ck@dav-ammersee.de)



### Sonja Greimel

Unsere Natur ist beeindruckend, vielfältig und ein großes Wunderwerk. Sie inspiriert und beeindruckt mich mit ihrer Vielfältigkeit. Mir großem Interesse bewege ich mich in unserer heimischen (Wild-)Kräuterwelt und habe 2011 eine Ausbildung zur Kräuterpädagogin abgeschlossen.

Ich möchte gerne etwas zurück geben, Wissen weitergeben und auf einen achtsamen Umgang mit unserer Natur aufmerksam machen. Denn nur das was wir kennen – schützen wir auch!

Mit riesengroßer Freude und Begeisterung biete ich seit vielen Jahren Kräuterwanderungen sowie spezielle Workshops rund um die Botanik an:

<https://abindiebotanik.wordpress.com>



### Heike Bischof

Servus miteinander, ich bin gebürtige Unterfränkin und habe nach der Schule am anderen Ende der Welt meine Liebe zu den Bergen entdeckt. Nach dem Studium bin ich zum Arbeiten nach Oberbayern gekommen und habe dann feststellen dürfen, dass man zum Glück nicht ganz so weit fahren muss, um wilde Berglandschaften zu erkunden.

Nachdem der Bergsport mich seitdem komplett vereinnahmt hat, beschloss ich 2012 eine Ausbildung zum Fachübungsleiter Bergsteigen zu beginnen und bin seit 2014 bei der Sektion München/Oberland aktiv. Seit acht Jahren wohne ich nun am Ammersee mit meinem Mann und zwei Kindern, zwei und vier Jahre alt. Ich kenne die Sektion Dießen bisher nur als Mitglied und freue mich darauf, nun auch als Fachübungsleitern für die Sektion tätig sein zu dürfen.



### Ocke Hinrichsen

Servus, ich bin der Ocke, Mitte 60 und seit drei Jahrzehnten im Landkreis Landsberg sesshaft. Seit bereits vielen Jahren bin ich sehr aktiv im DAV Ammersee/Dießeln aber auch in den Sektionen Kaufering und Geltendorf.

Bergwandern, Skifahren und Radeln waren immer schon meine Hobbies. Besonders seit 2014 habe ich viele Bergtouren unternommen: meist in den Ammergauer Alpen, aber auch diverse Touren im Karwendel, im Wettersteingebirge, in den Ostallgäuer Alpen oder im Berchtesgadener Naturpark. Weitere Touren waren der Berliner Höhenweg sowie Alpenüberquerungen - sowohl im Sommer, als auch mit Schneeschuhen im Winter.

Auch in diesem Jahr würde ich gerne wieder DAV-Mitglieder der Sektion Ammersee Dießeln ansprechen, die eher unter der Woche wandern wollen. Ich habe mir vorgenommen, leichte bis mittlere Tagestouren mit kurzen Anfahrten anzubieten. In meinem Auto ist immer für Berg- und Naturfreunde Platz!

Ich freue mich jetzt schon auf gemeinsame Touren mit Euch!



### Thomas Klesen

Geboren und aufgewachsen im Saarland und seit 2013 in Dießeln lebend. Ich bin in meiner Freizeit viel in den Alpen unterwegs. 2021 habe ich meine Trainer-C Bergwandern - Ausbildung begonnen.

Mit meinen Touren lege ich den Focus auf Gruppen- und Bergerlebnis, z. B., das gemeinsam erlebte bei einem schönen Abend nochmals auf der Hütte zu bereden. Dabei mit unterschiedlichen Anforderungen, mal über sanfte Berge in den bayerischen Voralpen aber auch anspruchsvolle alpine mehrtägige Überschreitungen / Hüttenwanderungen in den Zentralalpen. Ich freue mich darauf diese tollen Eindrücke demnächst mit euch teilen zu dürfen.

## PROGRAMM WANDERGRUPPE 2022

Freitag, 14. Januar 2022

### Geführte Schneeschuhtour - Ammergauer Alpen

Tourencharakteristik: Je nach Schneelage suchen wir ein schönes und leichtes Ziel für unsere erste diesjährige Schneeschuhtour aus. So wird die Tour entweder in den Ammergauer Alpen oder im Alpenvorland, dann etwas länger aber mit weniger Höhenmetern, stattfinden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse und Erfahrung im Schneeschuhgehen. Kondition für einen bis zu 2-3-stündigen Aufstieg mit bis zu 500 Höhenmetern. Kenntnisse in der LVSSuche sind erforderlich.

Höhenmeter im Aufstieg: Leichte Schneeschuhtour mit bis zu 500 Hm

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Treffpunkt: 8.00 Uhr an Geschäftsstelle

Anmeldung: bis Dienstag, 11. Januar

Gesamtkosten: 10,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Leitung: Ocke Hinrichsen

Freitag, 18. Februar 2022

### Geführte Schneeschuhtour - Scheinbergspitze

Tourencharakteristik: Malerischer Aufstieg vom Graswangtal kurz nach Schloss Linderhof. Es geht die Skitourenroute hinauf bis zur „Kalte Ebene“, Unser Ziel. Die Seilversicherte Kletterpassage bis zum Gipfel meiden wir.

Voraussetzung: Mittelschere Schneeschuhtour. Kondition für einen bis zu 3-4 stündigen Aufstieg mit bis zu 900 Höhenmetern. Kenntnisse in der LVS-Suche sind erforderlich.

Höhenmeter im Aufstieg: Mittelschwere Tour mit 830 Hm

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Treffpunkt: 8.00 Uhr an Geschäftsstelle

Anmeldung: bis Dienstag, 15. Februar

Gesamtkosten: 10,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Leitung: Ocke Hinrichsen

Freitag, 20. Mai 2022

### Bergtour zum Kofel (1342m)

Tourencharakteristik: Mittelschwere aber kurze Tour mit gutem Ausblick rundum Oberammergau und dem Graswangtal. Wir starten am Wanderparkplatz am Fuße des Kofels. Auf Wunsch kann ein längerer Rückweg über den Kolbensattel (Alm) erfolgen

Voraussetzung: Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit unbedingt erforderlich

Höhenmeter im Aufstieg und Abstieg: ca. 500Hm

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Treffpunkt: 8.00 Uhr an Geschäftsstelle

Anmeldung: bis Dienstag, 17. Mai

Gesamtkosten: 10,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Leitung: Ocke Hinrichsen

16. – 19. Juni 2022

## Geführte Bergwandertour - Prientalrunde

Tourencharakteristik: Höhenwanderung als 4 Tagestour von Hohenaschau über die Hochrieshütte, Spitzsteinhaus, Priener Hütte und wieder zurück nach Hohenaschau. Dabei überschreiten wir den Klausenberg (1554 m), Brandelberg (1518 m) und Geigelstein (1808 m). Übernachtungen geplant auf der Hochrieshütte, Spitzsteinhaus und auf der Priener Hütte.

Voraussetzung: Weniger anspruchsvolle Wanderwege, an einigen Passagen aber Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Wir bewegen uns auf Wirtschafts- und Bergwanderwegen sowie in den Gipfelbereichen auf Bergwanderpfaden.

Kondition für Aufstiege bis zu 1000 Höhenmetern und Wanderungen bis 8 h sollte vorhanden sein.

Teilnehmerzahl: max. 6-8 Teilnehmer

Treffpunkt: 8.00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache

Anmeldung: aufgrund Hüttenbuchungen bis 31. Mai 2022

Gesamtkosten: 60,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Zusätzl. Kosten: Hüttenübernachtungen zusammen ca.: 55..60 €

Talfahrt Kampenwandbahn ca.: 15 € Parkgebühren

Leitung: Thomas Klesen

Freitag, 1. Juli 2022

## Leichte Bergtour zum Teufelstättkopf (1758m)

Über die Kuhalm mit 950hm, alternative Rundtour inkl. Brunnenkopfhäuser

Tourencharakteristik: Leichte Tour zum Gipfel die aber etwas Ausdauer erfordert mit einem schönen Abstieg und Einkehr über die Pürschlinghütte. Wir starten an der Schleifmühlenklamm bei Unterammerngau. Alternativer Aufstieg von Schloss Linderhof und Rundwanderweg über die Brunnenkopfhäuser (plus 100hm/1Std)

Voraussetzung: Trittsicherheit und Kondition erforderlich

Höhenmeter im Aufstieg und Abstieg: ca. 950Hm

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Treffpunkt: 8.00 Uhr an Geschäftsstelle

Anmeldung: bis Dienstag, 28. Juni

Gesamtkosten: 10,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Leitung: Ocke Hinrichsen

4. - 7 Juli 2022

## Alpenpflanzen im Gebiet von Hinterhornbach, Lechtal

Das Lechtal ist nicht nur eine der letzten Wildflusslandschaften Europas sondern auch für seine reiche Flora bekannt. Mindestens 1160 Blütenpflanzen konnten hier nachgewiesen werden. Ziel dieser Tage ist es den Lebens- und Naturraum des Hinterhornbach-Tals, ein stilles Seitental des Lechtals, zu erkunden. Landschaftlich wunderschöne, teilweise auch anspruchsvolle Touren sind geplant, bei denen wir uns insbesondere der reichen Pflanzenwelt dieser Gegend widmen werden. Im gemütlichen, sehr schön renovierten und seit kurzem mit einem Saunabereich ausgestatteten Gasthof Hochvogel übernachten wir in komfortablen Doppel-Zimmern. Am Abend werden wir dort mit einem wunderbaren, mehrgängigem Menü verwöhnt, dass ein echtes Erlebnis für alle Sinne ist.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für bis zu 1200 hm und ca. 6 Stunden reine Gehzeit!

Teilnehmerzahl: 6 – 8

Kosten: 100,- € + Übernachtung + anteilige Fahrtkosten

Anzahlung: bei Anmeldung wird eine Anzahlung von € 100,- fällig

Treffpunkt: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Leitung: Stefan Kronberger, Sektion Schwaben, Cornelia Kienle, Sektion Ammersee

Anmeldung: Ab dem 1.2.22 möglich, bitte unter [www.umweltgruppe-schwaben.de](http://www.umweltgruppe-schwaben.de) anmelden!

Anmeldeschluss: 11. Mai 2022

Bei Fragen vorab zu den Tagen im Lechtal oder auch wenn ihr Euch z.B. unsicher seid, ob die geplanten Touren für Euch machbar sind, könnt ihr Euch gerne an Cornelia Kienle [ck@dav-ammersee.de](mailto:ck@dav-ammersee.de) wenden.



15. – 17. Juli 2022

## **Geführte Alpentour Hohe Geige (3395 m) und Mainzer Höhenweg**

Tourencharakteristik: Sehr anspruchsvolle hochalpine 2,5 Tagestour mit teils seilversicherten Stellen und begehen von Schneefeldern. Traumhafter Anstieg über den Westgrat mit Blockwerk zur Hohen Geige. Der Mainzer Höhenweg verläuft im Bereich 2.900 m – 3250 m. Der Mainzer Höhenweg ist ein hochalpiner Steig. Er führt über fünf Dreitausender sowie drei Restgletscher/Schneefelder. Mit etwas Glück bekommen wir auf unseren Wegen Steinböcke zu Gesicht. Die Rüsselsheimer Hütte lockt dabei mit einer hervorragenden Küche.

Voraussetzung: Für diese Tour sind Trittsicherheit im Schrofengelände, Beherrschung des I. Klettergrades im Fels eine Voraussetzung. Ebenfalls sollte man, wegen der Höhe, davor bereits Touren über 2.500 m unternommen haben. Kondition für Aufstiege bis zu 1300 Höhenmetern und Wanderungen bis 11 h.

Teilnehmerzahl: max. 4 Teilnehmer

Tourbesprechung: nach Absprache, spätestens eine Woche vor Tourenstart

Treffpunkt: 12.00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache

Anmeldung: aufgrund Hüttenbuchung bis 30. Juni 2022

Teilnahmekosten: 45,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Zusätzl. Kosten: Hüttenübernachtung ca.: 30 €

Leitung: Thomas Klesen

Samstag, 6. August 2022

## **Pflanzenwanderung durch das blumenreiche Ettaler Weidmoos**

Einfache Wanderung, bei der wir die reiche Pflanzenwelt dieses landschaftlich wunderbaren Moorbiotops näher kennenlernen wollen.

Startpunkt ist der Parkplatz an der Ettaler Mühle. Von dort wandern wir in einem großen Bogen durch das Weidmoos, - sicher mit vielen Zwischenstopps um die sehr reiche Pflanzenwelt dieses Moorbiotops näher zu betrachten. Durch ein Waldstück geht es weiter nach Graswang und von dort entlang des Sonnenweges wieder zurück zur Ettaler Mühle, wo wir zum Abschluss einkehren werden.

Voraussetzung: leichte Wanderung, für die man gute Schuhe, Kondition für 4-5 Stunden und Freude an Pflanzen mitbringen sollte  
Teilnehmerzahl: 4-8

Teilnahmegebühr: 10,- € sowie anteilige Fahrtkosten

Treffpunkt: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Leitung: Cornelia Kienle

Anmeldeschluss: bis 2.8.21 bei der Geschäftsstelle.



13. – 14. August 2022

## **Geführte Bergtour auf die Gehrenspitze (2367 m)**

1,5 Tagestour mit Übernachtung auf der Rotmoosalm.

Am zweiten Tag wunderschöne Wanderung entlang der südlichen Wettersteinkette zur Gehrenspitze. Der Abstieg erfolgt über die Wettersteinhütte (leckerer Kaiserschmarrn) zurück zum Parkplatz.

Voraussetzung: Anspruchsvolle Wanderwege, an einigen Passagen ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Wir bewegen uns auf Bergwanderwegen sowie auf Wandersteigen. Kondition für Aufstiege bis zu 800 Höhenmetern und Wanderungen bis 6,5 h sollte vorhanden sein.

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Tourenbesprechung: nach Absprache, spätestens eine Woche vor Tourenstart

Treffpunkt: 11.00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache

Anmeldung: aufgrund Hüttenbuchungen bis 27. Juni 2022

Teilnahmekosten: 30,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Zusätzl. Kosten: 1 Hüttenübernachtung 30,- € + Parkgebühren

Leitung: Thomas Klesen

9. – 11. September 2022

## **Geführte Alpentour Überschreitung der Schesaplana (2965 m), Rätikon**

Alpine 2,5 Tagestour mit teils versicherten Stellen und begehen des Brandner Gletschers. Von der Oberzalimhütte an der Mannheimer Hütte vorbei über den Brandner Gletscher, dieser ist gut gespurt, mit Stangen markiert und im Allgemeinen recht gut begehbar.

Danach auf den höchsten Gipfel im Rätikon, die Schesaplana. Der Abstieg erfolgt über den Wanderweg zur Totalphütte und auf ausgetretenem Steig weiter zum Lünensee und der Douglasshütte. Am Tag darauf Wanderung übers Saulerjoch zurück zum Parkplatz.

Voraussetzung: Anspruchsvolle Steige bei denen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich ist. Kondition für Aufstiege bis zu 1200 Höhenmetern und Wanderungen bis 7 h muss vorhanden sein.

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Tourbesprechung: nach Absprache, spätestens eine Woche vor Tourenstart

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Treffpunkt nach Absprache

Anmeldung: aufgrund Hüttenbuchung bis 21. August 2022

Teilnahmekosten: 45,- € + Fahrtkostenbeteiligung

Zusätzl. Kosten: 2 Hüttenübernachtungen ca. 40 €, Evtl. Parkgebühren

Leitung: Thomas Klesen

Donnerstag, 8. September 2022

## Bergtour

### Überschreitung des Gaishorn 2247m

Aufstieg über den Ostgrat und Abstieg über die Obere Rossalpe

Als höchster Berg der Tannheimer Berge bietet dieser prominente pyramidenförmige Gipfel einen Rundumblick auf die umliegenden Gipfel und das Hintersteiner Tal.

Ausgangspunkt: Parkplatz Kienzen

Anforderungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Begehen teils ausgesetzter Stellen am Grat mit leichter Kletterei (II), stellenweise drahtseilversichert und Kondition für jeweils 1200 Höhenmeter f Auf- und Abstieg.

Gehzeit: ca. 6 Stunden

Ausrüstung: Wanderausrüstung, wetterfeste Kleidung, Verpflegung und

evtl. Wanderstöcke, Helm

Einkehr: Obere Rossalpe

Treffpunkt: Freitag, den 8.Juli um 6:30 Uhr an der DAV Geschäftsstelle

Anfahrt in Fahrgemeinschaften, PKWs werden am Wanderparkplatz in Kienzen abgestellt.

Teilnehmer: max. 8

Kosten: 10,- €

Leitung: Heike Bischof, Trainer C Bergsteigen

Infos/Anmeldung: spätestens bis Donnerstag 1.September bei der Geschäftsstelle oder Anmeldeformular senden an [veranstaltung@dav-ammersee.de](mailto:veranstaltung@dav-ammersee.de)

Freitag, 16. September 2022

## Bergwanderung auf den Königsstand

Tourencharakteristik: Auf besonderen Wunsch: eine beeindruckende Wanderung auf den Königsstand, der von der Diessener Hütte aus eindrucksvoll mit seiner felsigen Seleswand zu sehen ist. Der Aufstieg beginnt am Parkplatz Pfliegersee, über den Kellerleitensteig fast eben zum Wirtschaftsweg der uns zur Martinshütte führt. Der Weg ist der Reitweg des Königs Maximilian. Von dort über Waldwege unschwierig hinauf auf den Aussichtspunkt Felskanzel. Von der Steilwand gibt es einen herrlichen Ausblick auf die Nordseite des Wetterstein, die Zugspitz ist zum Greifen nahe. Weiter in Kehren bis zur Abzweigung Kramer, von dort entspannte Querung zum „Gipfel“, den man auf einem Holzbankerl genießen kann. Ein freier Blick ins gegenüberliegende Ester- und Karwendelgebirge, ins Loisachtal und das Wetterstein. Abstieg wie Aufstieg, Einkehr in der Martinshütte.

Voraussetzung: Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit / Kondition gut

Höhenmeter im Aufstieg: ca. 800Hm, Aufstieg ca. 2,5 Stunden, Abstieg 2 Stunden.

Teilnehmerzahl: max. 6 Teilnehmer

Treffpunkt: 6.00 Uhr am Bahnhof Dießen (Fahrgemeinschaften nach Absprache)

Anmeldung: bis Dienstag, 13.9.

Gesamtkosten: 10,- €, Fahrtkostenbeteiligung

Leitung: Birgit Bergfeld

## KRÄUTERWANDERUNGEN 2022

Sonntag, 22. Mai 2022

### Kräuterwanderung

### Rund um den Mesnerbichl/Andechs

Einfache Wanderung im Naturschutzgebiet welches in einer von der Eiszeit geformten Landschaft liegt. Abwechslungsreich führt der Weg an einem kleinen Weiher und an Weiden vorbei sowie durch kleinere Waldstücke. Wir erreichen die wilden Wiesen und uns eröffnet sich eine große Vielfalt an heimischen Wildkräuter- und Heilpflanzen. Diese sehen wir uns genau an, lernen ihre Merkmale kennen. Ergänzend gibt es spannende historische Geschichten und volksheilkundliche Überlieferungen. Unsere Pause verbringen wir auf einem kleinen Aussichtshügel. Dort gibt es dann eine schmackhafte Kostprobe der Pflanzen, die wir kurz vorher kennengelernt haben.

Tourencharakteristik: Tageswanderung, 9 Km, Forstwege, Waldwege, Pfade, Asphalt

Treffpunkt: Kerschbacher Weg 26, 82346 Andechs (Beim Wildgehege gibt es einen Wanderparkplatz) Uhrzeit: 09:00

Wichtig: Bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen (Brotzeit & Getränk), es gibt keine Einkehrmöglichkeit;

Gesamtkosten: 25,- € inkl. Kostproben

Leitung: Sonja Greimel, Kräuterpädagogin



Sonntag, 26. Juni.2022

## Rundwanderung Benediktbeuern Sammeln und Verwerten

Diese geschichtsträchtige Wanderung bietet neben den beeindruckenden Örtlichkeiten des Klosters einen ebenso einmaligen Einblick in unsere heimische Pflanzenwelt. Unter Birken schlängelt sich der Weg an der Loisach entlang und offenbart wunderschöne Ausblicke in das Naturschutzgebiet und auf die imposante Bergkette. Viele praktische und wertvolle Pflanzen wachsen direkt am Wegesrand. Wir lernen diese zu bestimmen und richtig zu ernten. Weiter geht es über Wiesen, vorbei an Heustadeln, Streuwiesen und einer Vogelbeobachtungsstation. Im Klostergarten nehmen wir uns nochmal Zeit und erkunden diesen mit allen Sinnen. Danach geht es zu Ottis Blütencafe. Hier dürfen wir in dem wunderschönen Ambiente unsere selbstgesammelten Wildkräuter zubereiten: Wir werden gemeinsam eine Schafgarbenbutter, einen Wildkräuterquark und einen Wildkräutersalat zubereiten.

Wichtig: Bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen (Brotzeit & Getränk), es gibt keine Einkehrmöglichkeit;

Voraussetzung: Kondition für Tageswanderung, 12 Km, Forstwege, Waldwege, Pfade, kurze Strecke Asphalt

Treffpunkt: Bahnhof Bichl, Bahnhofstraße 17, Uhrzeit: 9 Uhr-16 Uhr

Gesamtkosten: Unkostenbeitrag: 25,- € zzgl. Materialkosten ca. 2-3 €

Leitung: Sonja Greimel

Anmeldung bitte mit ausgefülltem Anmeldeformular per Mail an: [veranstaltung@dav-ammersee.de](mailto:veranstaltung@dav-ammersee.de) oder direkt in der Geschäftsstelle



Samstag, 16. Juli 2022

## Rundwanderung Schlehdorf mit Bootsfahrt sowie Seifen-Workshop

Die Wanderung beginnt am Klostergut in Schlehdorf. Erst Laufen, dann Bootfahren, dann Herstellung von Seifen. Die wild-bunten Vorgärten Schlehdorfs stimmen auf florale Vielfalt ein. Der See bietet wunderschöne Ausblicke, wir genießen die traumhafte Natur und tauchen in die heimische Pflanzenwelt ein – links und rechts am Wegesrand begleiten uns Wild- und Heilkräuter, die wir gemeinsam kennenlernen. Es gibt Tipps rund um Erkennungsmerkmale, Inhaltsstoffe, Verwendbarkeit und heilkundliche Überlieferungen. Nun geht es auf den Felsensteig, der sicheren Tritt und Schwindelfreiheit voraussetzt, immer tiefer in eine verzaubert anmutende Felsenlandschaft durch den dichten Wald. Bald erscheinen große Wiesen und wir gehen weiter in Richtung „Erlebniskraftwerk“, dort erreichen wir in Altjoch die Bootsanlegestelle. Zurück geht es mit dem Schiff. Angekommen am Klostergut können wir die lokalen Spezialitäten des Cafes genießen. Gestärkt geht es anschließend in unseren Seifenworkshop. Jeder Teilnehmer darf dann unter Anleitung seine eigene persönlichen Kreation herstellen und mit nach Hause nehmen.

Charakteristik: Tageswanderung, 10 Km, Forstwege, Waldwege, Pfade, Asphalt

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit / gute Kondition

Treffpunkt: Klostergut Schlehdorf, Kirchstraße 15, 82444 Schlehdorf

Uhrzeit: 9:00 – 16:00

Wichtig: Bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen (Brotzeit & Getränk), es gibt keine Einkehrmöglichkeit;

Unkostenbeitrag: 25,- € zzgl. Schiff- sowie Materialkosten ca. 4-5 €

Leitung: Sonja Greimel



## SPORT- UND ALPINKLETTERN



WWW.DAV-AMMERSEE.DE



## KLETTERTRAINERINNEN

### Barbara Helmer

Trainerin B Alpinklettern

FÜL Skibergsteigen

Trainerin B Skihochtour



### Sofie Bergfeld

Trainerin C Sportklettern

FÜL Skibergsteigen



Hallo liebe Kletter\*Innen und an alle die Interesse an diesen wunderbaren Sport haben, auch für 2022 hoffen wir wieder ein paar Termine am Fels und in der Kletterhalle durchführen zu können.

**Termine werden kurzfristig auf der Homepage und im Newsletter bekannt gegeben**

Neu wird die Kinderboulder- und Klettergruppe sein.

**Weitere Kurse und geführte Touren gerne auf Anfrage!**

Bei Fragen zu einzelnen Veranstaltungen wenden Sie sich an den angegebenen Veranstaltungsleiter oder an die Geschäftsstelle.

Genauere Informationen und Ausschreibungen zu allen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.dav-ammersee.de/programm](http://www.dav-ammersee.de/programm)

# MOUNTAINBIKEGRUPPE - AMMERSEEBIKER



[WWW.DAV-AMMERSEE.DE](http://WWW.DAV-AMMERSEE.DE)





## FACHÜBUNGSLEITER\*INNEN MOUNTAINBIKE



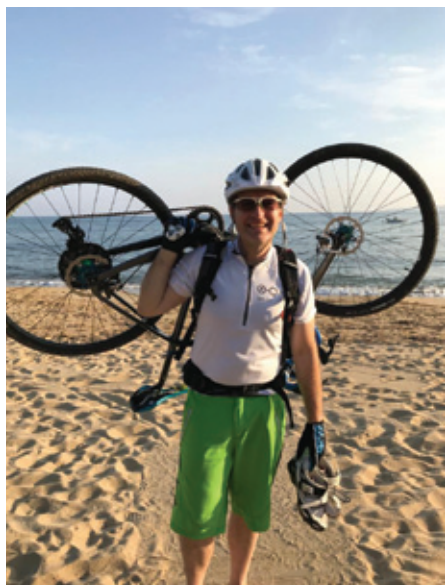
### Gesa Graf

Geboren und aufgewachsen bin ich in Schongau aber schon seit 25 Jahren eng mit Dießen verbandelt. Die Berge haben mich seit meiner Kindheit angezogen, egal ob zu Fuß, auf den Schiern oder auf dem Rad.

Seit 2016 bin ich Fachübungsleiterin im Bereich Mountainbike und gebe sowohl Fahrtechnik- als auch mentale Tipps gerne an Gleichgesinnte weiter.

Für Wünsche und Anregungen, was Kursinhalte oder Tourenvorschläge angeht, bin ich immer offen.

Nachdem es in den Bergen immer enger wird, liegt mir neben dem vordergründigen Fahrspaß vor allem das umsichtige Mountainbiken in Bezug auf die Natur und andere Bergbesucher sehr am Herzen, damit uns unser „Bikespielplatz“ auch weiterhin möglichst ohne Einschränkungen erhalten bleibt.



### Oliver Pauli

Geboren in Bad Aibling und aufgewachsen im schönen Ostallgäu und Weilheim, habe ich bis Ende 2016 in Eching am Ammersee gewohnt. Heute bin ich kurz hinter der schwäbischen Alb auf den Fildern zu Hause und pendle regelmäßig in die Heimat nach Bayern. Zu den Ammerseebikern bin ich 2004 gestossen und habe ein Jahr später meine Ausbildung zum Fachübungsleiter MTB gemacht. Mein Steckpferd sind das Feilen an der Fahr- und Fahrradtechnik, sowie Trail- und Enduro-Touren, bei denen mehr der Weg und das Erleben der Berge das eigentliche Ziel ist. Am meisten Spaß macht es mir aber, das mit anderen zu teilen.“



### Bea Scheffer

Seit 1993 bin ich mit dem Mountainbike in den Bergen unterwegs. Mich fasziniert es immer wieder was man mit dem MTB alles in der Natur erleben und entdecken kann.

Nachdem ich von München an den Ammersee gezogen bin habe ich mich 2004 den Ammerseebikern angeschlossen und habe mit ihnen viele wunderschöne MTB Touren mitgemacht. Erlebnisse und schöne Momente in der Natur mit anderen zu teilen, finde ich klasse. Deshalb habe ich mich entschlossen im Jahr 2018 selber die Ausbildung zum Fachübungsleiter Mountainbike zu machen.

Ich freue mich, wenn ich Euch durch Tipps und Tricks helfen kann, diesen Sport besser kennen zu lernen und dadurch mehr Fahrspaß zu haben.



### Stefan Gehrmann

In Schondorf groß geworden, seit 10 Jahren in Dießen wohnend.

Gemeinsam mit Thomas Hartberger entstand 2003 die Idee, eine Abteilung Mountainbike in der Sektion zu gründen. Der damalige Sektionsvorsitzende, Robert Kunschak, hatte nichts dagegen.

2003 war das fast noch etwas außergewöhnliches, und wir waren froh uns für die Ausbildung zum Fachübungsleiter anmelden zu dürfen.

2004 war es dann soweit, die Abteilung Mountainbike, die Ammerseebiker, wurden gegründet und unternahmen auch die ersten Touren.



## Daniel Ender

in Dettenhofen aufgewachsen und wohne in Dießen. Am liebsten fahre ich mit dem MTB im Bikepark oder auf Touren mit viel Trailanteil. Ich bin aber auch für eine gemütliche Runde um unsern wunderschönen Ammersee zu haben.

Für mich steht beim Biken der Spaß im Vordergrund. Über die Jahre konnte ich feststellen, dass dieser zunimmt, je besser meine Fahrtechnik wird.

Beim Tricksen auf der Straße habe ich gemerkt, dass es mir nicht nur Freude bereitet meine eigene Fahrtechnik zu verbessern, sondern es auch weiterzugeben.

So kam es, dass ich 2021 den Trainer C in MTB Fahrtechnik gemacht habe. Nun freue ich mich, Fahrtechnik Einheiten und Touren für die Sektion Ammersee anbieten zu können.

## PROGRAMM MOUNTAINBIKEGRUPPE 2022

Hier ein Ausblick auf das Programm der Ammerseebiker 2022. Zwei Termine „zum Vormerken“ stehen schon fest, das komplette Programm mit allen Terminen und Informationen erscheint im Frühjahr 2022 über unseren Newsletter und auf der Homepage. Für den Newsletter könnt ihr euch auf der Homepage anmelden, auf der Homepage findet ihr auch immer die vollständigen Informationen zu den Kursen und Touren. Da wir mit Daniel Ender einen neuen Fachübungsleiter „Trainer C- MTB Fahrtechnik“ in unserem Team begrüßen können, soll es dieses Jahr einige Fahrtechnikkurse mit dem Fokus auf ein ganz spezielles Thema geben.

### Fahrtechnikkurse 2022

#### Fahrtechnik für Einsteiger in Dießen

Zum Einstieg in die MTB-Saison gibt es wieder einen Kurs in Dießen, der die Grundlagen des Mountainbiken vermittelt. Er richtet sich an Alle Einsteiger und die, die ihre Fahrtechnik auffrischen wollen.

#### Fahrtechnikkurse mit Fokus auf ein spezielles Thema

Ihr wollt euch mal auf ein spezielles Thema konzentrieren und gezielt üben?

Dann seid ihr bei diesen Kursen richtig:

- Bunnyhop Basics - Bunnyhop advanced – Wheelie - Hinterrad anheben - Hinterrad umsetzen in Spitzkehren – Fahrtechnik auf Tour/Trail

#### „Schrauber-Kurs“ Mountainbike

Zielgruppe sind Alle mit Interesse an MTB-Technik/Reparatur

Alle Termine und vollständige Infos auf der Homepage

[www.dav-ammersee.de/programm/mountainbike](http://www.dav-ammersee.de/programm/mountainbike)

oder über unseren Newsletter , Anmeldung für den Newsletter auf der Homepage



**Wir sind für Sie da**

Mo - Fr 9.00 - 12.30 und 14.30 - 18.30 Uhr  
 Mi 9.00 - 12.30 Uhr Sa 9.00 - 13.00 Uhr  
 im Winter montags geschlossen

Telefon (0 88 07) 68 66  
 Telefax (0 88 07) 41 20  
[www.sportschmie.de](http://www.sportschmie.de)  
[info@sportschmie.de](mailto:info@sportschmie.de)

Sportschmiede GmbH  
 Lachener Straße 38  
 86911 Diessen

Entspannungswelt  
Bad leben...



**Beratung**

**Konzeption**

**Realisierung**

**BUKOLL BÄDER + WÄRME**

Fritz-Winter-Straße 16 (Gewerbegebiet)  
86911 Diessen

Tel.: 0 88 07 . 92 62 - 0  
 Fax: 0 88 07 . 92 62 20  
 e-mail: [info@bukoll.de](mailto:info@bukoll.de)  
[www.bukoll.de](http://www.bukoll.de)

**Bäderausstellung:**  
 Mo - Fr: 9.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
 Sa: 10.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

## Mountainbike -Touren 2022

Mittwoch 25. bis Sonntag 29. Mai 2020

### Trailtage in Albisano, am Süden des Gardasee Fahrtechnik auf Tour - auch für Traileinsteiger !

Zum Saisonauftakt fahren wir dieses Jahr wieder an das Süden des Gardasee. Hier finden wir Trails in allen Schwierigkeiten und haben genug Zeit an unserer Fahrtechnik „zu feilen“



Hoch über dem Lago - auf dem Trail vom Rifugio Fior del Baldo hinunter nach Albisano

### Mädels Feierabendrunde

jeden ersten Mittwoch im Monat

Der Treffpunkt für die Mädels-Feierabendrunde ist immer vorm Lokal Veranda am Fussballplatz in Diessen.

### MTB-Trail Ammerseerunde

Auf unserer Runde um den See bauen wir möglichst viele Trail-Passagen ein

### Ausflug zum Bikepark Oberammergau

In Fahrgemeinschaften fahren wir nach Oberammergau und verbringen dort einen Tag im Bikepark

Weitere Tages- und auch Mehrtagestouren sind in Planung.

Alle Termine und vollständige Infos auf der Homepage

[www.dav-ammersee.de/programm/mountainbike](http://www.dav-ammersee.de/programm/mountainbike)

oder über unseren Newsletter , Anmeldung für den Newsletter auf der Homepage

## BERICHTE AUS UNSEREN SEKTIONSVERANSTALTUNGEN

### Wandergruppe

### Seniorenwandergruppe

### Mountainbike - Ammerseebiker

### Seniorenbiker - Mittwochsradler



[www.roemhild-apotheke.de](http://www.roemhild-apotheke.de)



**RÖMHILD**  
**APOTHEKE**

Ihr  
Gesundheits-  
Zentrum

Christian Metz & Team

Prinz-Ludwig-Straße 1 - 86911 Diessen am Ammersee



Alpenverein  
Sektion Ammersee

[WWW.DAV-AMMERSEE.DE](http://WWW.DAV-AMMERSEE.DE)



DAV  
Deutscher Alpenverein

**JETZT  
WIRD AUCH DIE  
STEUERERKLÄRUNG  
ZUM SPAZIERGANG.**

**IHR PARTNER FÜR STEUER-  
UND VERMÖGENSFRAGEN.**

**Kessler**

**Kanzlei für Steuern**

Schilcherstr. 5 | 86911 Dießen am Ammersee  
Tel. 08807-9250-0 [www.kessler-steuern.de](http://www.kessler-steuern.de)

## WANDERGRUPPE 2021

25. Juni 2021

### **Bergtour zum Jochberg (1565m) Kochel- und Walchensee**

Heuer fielen einige Touren corona- aber auch wetterbedingt aus.  
Diese Touren werden 2022 nachgeholt und durch neue Ziele ergänzt

Aber die einzige Tour zum Jochberg, mit einem schönen Abstieg über die Jochernalm (1400m), war eine Genussstour mit herrlichen Ausblicken. Unser Ausgangspunkt war der Wanderparkplatz oberhalb vom Walchensee. Blacky, unser Zugpferd, ein Blackcoatet Retriever, ging uns immer voraus und hat bestimmt die doppelten hm absolviert. Nach einer schönen Rast am Gipfel ging es zur Jochernalm auf ein Kaffee und Kuchen hinunter. Der weitere etwas längere Abstieg südwärts ans Ufer des Walchensee hat sich gelohnt. Das Wetter wurde immer besser. Am Tag zuvor war der Weg am Ufer zurück nach Urfeld noch wegen eines Erdbebens gesperrt. Fast am Ausgangspunkt zurück legte Blacky und einige Teilnehmer wir noch ein schönes Bad bei Urfeld ein. Total erfrischt und zufrieden führen wir hoam.



4. Juli 2021

## Bergtour zum Siplinger Kopf (1745 m) Allgäuer Alpen

Ab dem Parkplatz folgen wir dem Aubach und steigen dann nordseitig einen Wanderweg über Almgelände hoch. Auf den Weiden stehen schöne Rinder. Auf einmal bekommen wir Aussicht auf die Siplinger Nadel, einen imponierenden Felsen Zahn, auf dem auch geklettert werden kann, wie man aus einer Seilsicherung ganz oben erkennen kann. Wir lassen sie links liegen und steigen weiter auf. Die Böden sind fruchtbar. Viele gut entwickelte Blumen stehen am Weg. Wir finden den Allermannsharnisch, die Türkenbundlilie, Eisenhut, Alpenmilchlattich. Wir steigen weiter auf in die beginnende Felsregion. Hier blühen an mageren Standorten die Alpentrodelblume, die Silberwurz, das Kohlröschen, große und kleine Enzian. Auf steilen Treppen geht es die letzten Höhenmeter zum breiten, grasbewachsenen Gipfel mit Kreuz. Für den Aufstieg wir 2,5 bis 3 Stunden gebraucht, mit viel Zeit für die schönen Ausblicke.

Auf dem Siplinger Kopf hat man einen Rundblick von den Allgäuer Alpen und bis in die Schweiz. Am Nachmittag steigen wir über die Südseite ab, wo wir die extrem selten vorkommende gelbe Platterbse in großen Beständen finden. Birgit erklärt uns die waagrecht verlaufenden Trittsuren der Rinder als „Gangeln“. An einem Joch wechseln wir wieder zu Nordseite, an einer leider unbewirtschafteten Alm vorbei, geht es zum Parkplatz, wo wir uns am Aubach abkühlen. Mit dem Auto geht es zurück zur Mautstelle. Hier können wir uns in der Alpe „Gerstenbrändle“ stärken und hausgemachten Bergkäse erwerben. Ein toller Tag. Dank an Birgit.

Text: Katharina Waibl



Blick vom Siplingerkopf auf den Allgäuer Hauptkamm



die Siplinger Nadeln

17.-19. September 2021

## Lindauer Hütte und Besteigung der Sulzfluh (2817 m)



Ziel war an diesem Wochenende die Lindauer Hütte im Montafon und die Besteigung der Sulzfluh (2817 m). In Latschau angekommen ging es vom Wanderparkplatz in einer gemütlichen Wanderung durchs Gauertal rauf zur Lindauer Hütte (1744 m).

Am nächsten Morgen, nach einem ausgiebigen Hüttenfrühstück, machten wir uns bei bestem Wetter auf zur Sulzfluh. Zunächst auf leichten Wanderpfaden, mit tollen Blick auf die Drei Türme, etwas bergab aber schon bald aufsteigend zur Traimosa. Nach einer kurzen Trinkpause ging es weiter durch den Rachen, ein steileres Stück durch Schotterfelder aber recht gut markiert. Auf der Ostschulter (2500 m) der Sulzfluh angekommen stand dann eine kleine Brotzeit an.

Danach weiter über gut markierte Steige zum Gipfel mit einer traumhaften Aussicht. Zurück ging's durch das Gemschtobel absteigend unterhalb der Südwände der Sulzfluh auf der Schweizer Seite zum Drusentor. Nach einer kurzen Rast weiter absteigend an der zerfallenen Zollwachthütte vorbei zurück zur Lindauer Hütte, wo ein gemütlicher Hüttenabend mit leckerem Kaiserschmarrn diesem tollen Tag einen schönen Abschluss gab.



Der Nächste Morgen hatte leider nicht mehr so schönes Wetter zu bieten, sodass wir uns zeitig auf den Rückweg machten. Dabei aber noch über einen Anstieg zum Birkengrat (2000 m) einen schönen Rundblick genossen und weiter unterhalb des Tobelsees zur Alpilaalpe wanderten. Hier versorgten wir uns mit Käse und stiegen weiter zügig zum Parkplatz ab. Dort angekommen konnten wir die Rückfahrt noch vor dem Einsetzen des Regens antreten.

Text: Thomas Klesen

# Franz Pföderl

## Zimmerei und Treppenbau

86911 Diessen a. A. • Georg-Gröbl-Str. 6  
 Tel. 0 88 07 - 73 38 • Fax 0 88 07 - 9 10 72  
 www.zimmerei-pfoederl.de

Von A bis Z bieten wir Ihnen sämtliche Leistungen an, die ein Zimmerei-Fachbetrieb ausführen kann!

Abriss, Ausbesserungsarbeiten, Abdichtung  
 Boden legen, alte schleifen und versiegeln,  
 Balkone, Brettermantel – Carport  
 Dachsanierung, Dachfenster, Dachdeckerarbeiten,  
 Dächer aller Art, Dachgeschoßausbau  
 Eingangüberdachungen  
 Fenstereinbau, Fassadendämmung, Freisitz  
 Gauben, Gerüstbau u. -verleih, Gartenhäuser  
 Holzterrassen, Hundehütten  
 IQ-Check, Innenausbau  
 Kinderspielplätze, Kompostanlagen – Loggien  
 Materiallieferung – Neubau

Organisation – Pergola, Pavillons, Planung  
 (wir zeichnen vom Plan bis zur Genehmigung) – Qualität, sowohl der Produkte als auch durch unsere Verarbeitung garantiert  
 Renovierung, Reparaturarbeiten – Stegbau, Solaranlagen, Streicharbeiten, Schirmbrettererneuerung, Sanierung – Treppenbau, Trockenbau, Türereinbau – Umbauten, Uferverbauung – Verglasung, Verkleidung, VELUX-geschulter Betrieb – Wintergärten, Wiederkehr, Wärmedämmung – X, Y –Zimmerei, Zäune, zertifizierter Solarfachbetrieb DACH

Es gibt (fast) nichts, was wir nicht ausführen!

**SCHILLING**  
 GmbH + Co KG  
 gegr. 1937



**Bauunternehmung ·  
 Hoch-, Tief- und Straßenbau**

Rotter Str. 38 · 86911 Dießen  
 Tel. (08807) 366

## SENIORENWANDERGRUPPE 2021

Die Winterwanderungen fielen coronabedingt vollständig aus. Wie wird das Frühjahr werden und wird es dieses Jahr mit der Herbstfahrt in die Sächsische Schweiz etwas werden?

Diese Fragen bewegten uns lange bis Mitte Mai. Und dann kamen die ersten Lockerungen: die Gastwirtschaften durften unter bestimmten Dingen im Freien wieder öffnen. Da gab es kein Halten mehr. Man wollte sich endlich mal wiedersehen und miteinander quatschen. Dieses Verlangen war deutlich überall zu vernehmen.

Aber eines war auch klar: aus den Erfahrungen des Sommers 2020 mit übervollen Hotspots hatten wir gelernt. Es ging nicht dorthin, wo alle hin wollten, sondern wir machten unsere Wanderungen abseits des allgemeinen Trubels in der näheren Umgebung.

Der Gourmetweg – so heißt der Weg tatsächlich - oberhalb des Starnberger Sees war ein traumhaftes Wandervergnügen. Auf einer Wiese nahe eines Hotels hatte der Betreiber Gartentische und Stühle verteilt, so ließ es sich fürstlich rasten. Der Biergarten am Ende der Tour durfte nicht ausgelassen werden. Zu schön war es nach der langen Fastenzeit.



Rast am Gourmetweg

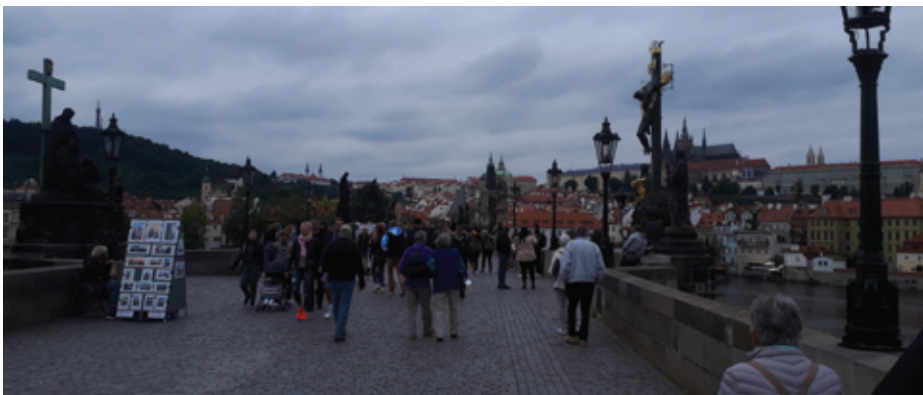
Es folgten weitere Wanderungen am Isarufer bei Beuerberg, von Wessobrunn hinab nach Paterzell, um die Osterseen und den Wörthsee herum.



Rast an den Osterseen

Höhepunkt des Jahres war aber eindeutig die 5-tägige Herbstfahrt in die Sächsische Schweiz. Geplant war sie schon für das Jahr 2020, aber Corona-bedingt musste sie verschoben werden.

Auf der Hinfahrt wurde eine 2-stündige Pause in Prag eingelegt, Zeit genug, der Altstadt, der Karlsbrücke und dem Hradschin mit dem Veitsdom einen kurzen Besuch abzustatten.



auf der Karlsbrücke

Am ersten Tag ging es zunächst mit dem Bus hinauf zur Bastei, dem bekanntesten Felsmassiv hoch über dem Elbetal. Es war viel gewaltiger und beeindruckender, als man sich es von den Postkarten vorgestellt hatte. Während diejenigen, die nicht mehr ganz so gut zu Fuß waren, mit dem Bus nach Pirna fuhren, dieses Eingangstor zur Sächsischen Schweiz besichtigten und dann mit dem Schaufelraddampfer bis nach Bad Schandau fuhren, wanderten die anderen durch die Schwedenlöcher und durch Felsenschluchten hinunter nach Rathen an der Elbe. Dort gab es wieder eine Trennung: die einen fuhren mit dem Dampfer weiter, für die anderen ging es weiter Richtung Lilienstein, einen dieser typischen Plateauberge mit steilen Felswänden ringsherum. Diese mussten im Auf- und im Abstieg durchstiegen werden



Steiganlage durch die Felswand des Liliensteins auf dem Weg in die Festungsanlage

Am zweiten Tag der gleiche Ablauf: mit dem Bus und allen Teilnehmern hinauf zum Königstein, dort die gemeinsame Besichtigung der Festungsanlage und dann die Trennung. Die Wandergruppe marschierte los mit dem Ziel Pfaffenstein, die anderen etwas bequemer mit dem Bus nach Bad Schandau.

Der Pfaffenstein war noch wilder, und alle wollten zur Barbarine, der schönsten Felsformation im Elbsandsteingebirge. Hinunter ging es über 400 Stufen durch das Nadelöhr, einer Spalte in der Felswand.



Was gibt es da zu sehen?

Klar: die Barbarine war der Blickfang

Nach so vielen Felsen, Stufen, Treppen und Leitern hieß es am dritten Tag, dem östlichsten Zipfel von Sachsen einen Besuch abzustatten und die Städte Bautzen und Görlitz zu besichtigen.

In Bautzen stand zunächst der berühmt-berüchtigte „Stasi-Knast“ - heute eine Erinnerungsstätte – auf dem Programm, anschließend ein Bummel durch die Altstadt mit ihren mittelalterlichen Türmen. Schöner kann man eine Stadt nicht restaurieren! Dann noch der Abstecher nach Görlitz an der Grenze zu Polen.

Auch hier das gleiche Bild: schöner geht's nimmer.



Bautzen

in der Frauenkirche

Dann stand schon wieder die Heimfahrt an, aber nicht, ohne die Sehenswürdigkeiten der Dresdener Altstadt gesehen zu haben. Erst die Besichtigung der wiederaufgebauten Frauenkirche, dann ein geführter Rundgang durch die Altstadt mit Schloss, Hofkirche, Semperoper, Zwinger und Brühlsche Terrasse. Was für eine Augenschmaus!

Das Jahr 2021 hat mit „Null“ angefangen und war letztlich doch wieder ein schönes und mit etwa 150 Teilnehmern auch ein erfolgreiches Jahr. Das alles so gut geklappt hat, ist auch den vielen Helfern zu verdanken, die im Hintergrund mitgewirkt haben.

Danke!

Ludger Stürwald



auf der Brühlschen Terrasse

## Seniorenwandergruppe Chronik 2021

Coronabedingt haben keine Winterwanderungen stattgefunden.

Sommerwanderungen:

20. Mai	am Ostufer des Starnberger Sees	19 TN
10. Juni	rund um Beuerberg	28 TN
24. Juni	von Wessobrunn nach Paterzell	18 TN
9. Sept.	rund um die Osterseen	25 TN
19.-23. Sept.	Herbstfahrt in die Sächsische Schweiz	34 TN
7. Okt.	rund um den Wörthsee	22 TN

Meisterhaft

**auto reparatur**

**Hirschauer GmbH**

- Reparatur und Inspektion
- TÜV/AU
- Unfallinstandsetzung
- Waschstraße

- Bremsen-Auspuff-Service
- Rad- und Reifen-Service
- Anhängerbau- und Service
- Tankstelle

Weilheimer Straße 27 · 86911 Dießen am Ammersee  
Telefon 08807 - 8402



## MOUNTAINBIKE - AMMERSEEBIKER 2021

Auch 2021 hatte uns das Corona-Virus fest im Griff. Erst im Sommer war das Durchführen von Touren und Kursen möglich, und so fand nur die MTB-Woche im Val di Sole und die Trailtage in Lenzerheide statt. Daniel Ender hat seine Ausbildung zum „Trainer-C, MTB-Fahrtechnik“ abgeschlossen und verstärkt ab sofort das Team der Ammerseebiker. Wir hoffen sehr, dass 2022 wieder ein normales Tour-Jahr wird und alle geplanten Touren und Kurse stattfinden können.

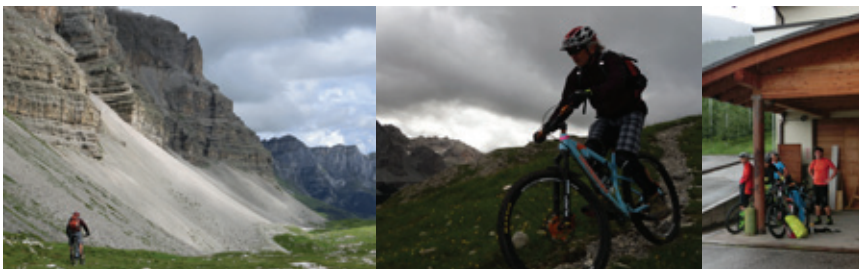
1. bis 7. August 2021

### MTB-Woche im Val di Sole

Als im Juni endlich klar war, dass der Ausflug ins Val di Sole stattfinden kann, wurde kurzfristig eine Unterkunft gesucht und die Tour über den Newsletter angekündigt. Da alles etwas spontan war, fanden sich am Ende „nur“ 3 Mitfahrer und so ging es zu fünft nach Mezzana. Leider war das Wetter die ersten Tage nicht so, wie der Name des Tales es erhoffen lies.



Die Regenklamotten wurden immer wieder aus dem Rucksack geholt, aber wir konnten zumindest Touren fahren, wenn auch nicht ganz wie geplant. Dafür war das Wetter dann doch zu regnerisch und wie lang es jeweils trocken bleiben würde war nicht vorherzusagen. Wir haben das Beste draus gemacht, und hatten auch mehrfach Glück, dass der Regen gerade dann kam, wenn ein Dach zum Unterstellen in der Nähe war.



Am letzten Tag, wurde das Wetter dann endlich dem Namen „Val di Sole“ gerecht und wir konnten die Tour vom Passo Tonale über die Montozzo-Scharte in Angriff nehmen. Wir genossen traumhafte Ausblicke und Trails, dass hinauf zur Bozzi-Hütte auch einiges zu schieben war nahmen wir gern in Kauf.



Auf der Montozzo-Scharte ist der Schützengraben aus dem ersten Weltkrieg noch erhalten. Der Trail hinunter Richtung Pejo ist zum Genießen.



Die Montozzo-Tour war ein schöner Abschluss der Woche und um den Samstags-Brenner-Ferien-Stau zu vermeiden fuhren wir abends dann noch zurück an den Ammersee.

**DRUCKSACHEN**  
**JOSEF REISINGER**

86911 Dießen · Fischerei 18

Tel.: (08807) 5656

Mail: [raimund.fellner@reisinger-druck.de](mailto:raimund.fellner@reisinger-druck.de)

16. bis 19. September

## Trailtage Lenzerheide

Deutlich besseres Wetter als im Val di Sole hatten wir dann im September in Lenzerheide. In der Schweiz kommen Wanderer hervorragend mit Mountainbikern zurecht (und umgekehrt). Es gibt viele getrennte Wege, dort wo sich Wanderer und Biker die Wege teilen ist es ein sehr entspanntes Miteinander. Die Auffahrten erledigten wir fast ausschließlich mit Lift und Gondel, der Fokus lag auf dem Trail fahren bergab.



Die Gegend um Lenzerheide, Arosa und Chur hat unglaubliche Ausblicke und Trails zu bieten.



Highlight ist sicher die sogenannte „Ticket-to-Ride-Tour-schwarz“. Von Lenzerheide geht es hinauf aufs Rothorn, hinunter nach Arosa, von dort hoch aufs Weißhorn, dann die längste Abfahrt in der Gegend bis hinunter nach Chur.

Highlight ist sicher die sogenannte „Ticket-to-Ride-Tour-schwarz“. Von Lenzerheide geht es hinauf aufs Rothorn, hinunter nach Arosa, von dort hoch aufs Weißhorn, dann die längste Abfahrt in der Gegend bis hinunter nach Chur.



In Chur nimmt man die Gondel hinauf nach Brambrüesch und mit weiteren zwei Liftfahrten und weiteren Abfahrten kommt man zurück nach Lenzerheide.



Der letzte Trail hinunter nach Lenzerheide mit Blick auf den kleinen See. Am Ende des Tages freut man sich über 6000 Tiefenmeter und stellt fest, dass ein Mountainbike-Tag auch anstrengend ist, wenn man die Auffahrten fast komplett mit Gondeln erledigt.

## SENIORENBIKER - MITTWOCHSRADLER 2021

### Steil bergauf - steil bergab im Bregenzerwald (Österreich)

Nach der letztjährigen Biketour 2020 ins Naturschutzgebiet Bayerischer Wald fuhren diesen Herbst die Seniorenbiker für fünf Tage in den Bregenzerwald, östlich des Bodensees. Toni Glasbrenner, Mike Kreuscher, Hans Kessler, Bernhard Dimbath, Simon Lochbrunner, Hermi Lainer, Raimund Fellner, Hans Zistl-Schlingmann, Klaus Eckert und Bernd Müller-Hahl machten sich von Dießen und Landshut aus, am Mittwoch, 22. September, auf den Weg nach Mellau (680 m) zum Gasthof Naze's Hus. Dies wurde bis Sonntag, 26. September das Zuhause und war Ausgangspunkt von



*Das Gasthaus „Naze's Hus“ in Mellau*



*Der erste Gipfelschnaps nach altem Brauch auf dem höchsten Punkt der Tour, die Bleichtenalm*

hoch gelegenen Bleichtenalpe. Von dort hat man einen schönen Überblick über das Tal und die umliegenden Berge. Nach 790 geleisteten Höhenmetern (hm) und langer Abfahrt sind wir



*Gleich 600 hm steil bergauf auf der Forststraße entlang des Mellenbaches, ging die Eingewöhnungstour auf die Bleichtenalm nach der Ankunft am Mittwoch in Mellau.*

vier Biketouren. Am Anreisetag gegen Mittag wurden die Seniorenbiker im 2006 restaurierten Mellauer Gasthaus, das um 1800 als Bauernhaus in dort üblicher Holzbauweise erstellt wurde, vom Wirt Herwig mit Wirtin Dolores, mit einer Bregenzerwald Brotzeit empfangen. Nachdem man sich in den großen gemütlichen Zimmern einquartiert hatte, startete man zur Eingewöhnungsrunde Mellental.

Gleich vom Gasthaus Naze's Hus weg geht's entlang des Mellenbaches auf einer steilen Forststraße nur bergauf bis zur 1600 Meter



*Vorbei an einer Alm mit Kapelle auf den Weg durch das Mellental*

in knapp drei Stunden wieder in Mellau. Da wir uns an dem warmen und sonnigen Nachmittag noch etwas bewegen wollen, fahren wir nach Schnepfau zum Aussichts-Gasthof Kanisfluh hoch. Die weiteren 200 Höhenmeter haben sich gelohnt. Ein herrlicher Blick auf den Gebirgsstock des Kanisfluh auf der Terrasse des Restaurants und ein kühles Bier belohnte uns für die Anstrengungen des ersten Tages, bevor es zum Abendessen nach Mellau in Naze's Hus zurückgeht.

Am zweiten Tag starten wir nach dem Frühstück erst um 10 Uhr, da es im Talbereich noch schattig und sehr kalt ist. Die große Runde zur Weißenfluhalpe ist eine konditionell stramme Tour. 1650 hm und gut 50 km sind zu bewältigen. Über Egg und Kaltenbrunn geht's in stetigem Auf und Ab Richtung Brüggelekopf. Wir genießen bei tiefblauem Himmel die tolle Aussicht auf den Bregenzerwald bis zum Alpengasthof Brüggele (1200 m). Hier hat man auf dem Gipfel oberhalb des Gasthauses eine Aussicht auf das Säntisgebiet und den Bodensee. Nach



*Blick auf das Säntisgebiet und dem Bodensee im Dunstnebel.*

# Sportbrillen – auch in Ihrer Sehstärke



optikKOCH

Herrenstraße 10 in Dießen · Telefon 08807/46 26 · [www.optik-koch.de](http://www.optik-koch.de) · *Wir freuen uns auf Sie!*

einer ausgiebigen Pause und einem kurzen Abstecher zum Gipfel, geht's abwechslungsreich über die Bechtoldshöhe (1100 m) zur Weißenfluhalpe (1400 m). Nach einigen kernigen Traileinlagen auf steinigem Anstiegen und schmalen Wegen legen wir noch eine Kaffeepause in der Lustenauer Hütte ein. Eine längere Abfahrt mit wunderbaren Ausblicken bringt uns wieder nach Mellau zurück. Hier sind wir uns beim Tagesausklang bei kühlem Bier und gutem Abendessen alle einig, das war eine Traumtour bei Kaiserwetter.



*Abstieg vom Gipfel hinter dem Alpengasthof Brüggele*

Am dritten Tag starten wir wieder bei herrlichstem Herbstwetter zum Kanisfluhklassiker. Die Runde gegen den Uhrzeigersinn zu fahren, war einer von vielen guten Tipps unseres Wirts und Küchenchefs Herwig. So haben wir gleich am Anfang 900 hm ohne eine Flachpassage



*Pause nach einem steilen Anstieg*

zu bewältigen, was sehr anstrengend war trotz E-Bikes, da die Kraft des Akkus im Bike auch noch für den weiteren Weg auf der geplanten Hochgebirgstour ausreichen sollte. Eine Ladestation war nicht in Sicht und auch nicht planbar. An der Rossstelle und an der Bergstation der Mellaubahn vorbei geht es dann auf schönem Weg bergauf und bergab mit guter Aussichten in die umliegenden Höhe und Berge sowie einigen engen Passagen zum höchsten Punkt der Tour, zur Wurzachalpe (1620 m Seehöhe) am Fuße der Kanisfluh. Hier ist eine Einkehr Pflicht! Nach einer kurzen Trinkpause fahren wir dann schneidig

bergab bis zum Ort Au. An der Brengener Ache entlang geht es dann über Schnepfau wieder zum Gasthof Kanisfluh bergauf. Das Essen dort haben wir uns redlich verdient. Auf der Sonnenterrasse unseres Gasthofes findet der Tag ein gemütliches Ende, 40 km und 1400 hm sind bewältigt.

Am Samstag, dem vierten und letzten Tourentag radeln wir wieder bei Sonnenschein über Bezau und Egg auf kleinen Straßen bergauf Richtung Schetteregg. Eine sehr steile Hohlga-se, die nur zu Beginn befahrbar war,



*Erholung auf der Terrasse unseres Gasthofes Naze's Hus mit Wirtin Dolores nach einer anstrengenden Biketour*



Tolles Panorama auf den Höhenweg Richtung Kanisfluh (2044 m)



Pause auf den Weg zur Wurzachalp (1620 m)

mit sehr grobem Schotter lehrt uns, dass das Schieben von E-Bikes nicht lustig, sondern auch sehr schweißtreibend und kraftraubend ist trotz Schiebehilfe. Nach Reparatur von Simons Bike, die Kette hatte sich in der Schaltung verklemmt, gehts nach Schetteregg, dort führt uns eine gut zu radelnde Forststraße zur Subers-Ache. Nach einem kleinen Wasserfall fahren wir entlang der Subers-Ache bis nach Schönenbach, eine Sommer-Hochalm, wo das Vieh noch auf grünen Wiesen stand. Bei einer dortigen Käserei mit Selbstbedienung



Wolkenloses sonniges Herbstwetter mit traumhaften Hochgebirgsaussichten an allen Tourentagen

legen wir eine lustige und feuchte Pause ein. Dies war auch nötig, um einige fast leere Akkus an einer Steckdose im Kühlraum wieder für die Weiterfahrt nachzuladen. Auf einer acht Kilometer langen bergabgehenden Mautstraße gelangen wir nach Bizau. Bernhard hat dabei einige Probleme, da ihn ein vorausfahrender Pkw immer wieder ausbremst. Von Bizau sind es noch 100 hm bis zu unserem Stammgasthof Kanisfluh zu be-



Feuchte Pause bei der Sommer-Hochalm Schönenbach



Bernd in einem steilen steinigen Hohlweg

wältigen. Riesige Eisbecher, Cappucino, Kuchen und kühle Getränke sind die Belohnung für 55 km und 1250 hm.

Am letzten Abend im Naze's Hus nach dem Abendessen wird noch gefeiert und wir Seniorenbiker sind uns alle einig, dass die Tage im Bregenzerwald in Mellau perfekt waren. Tolle Bikestrecken, herrliche Berglandschaft, super Aufenthalt und Essen in Naze's Hus, Kaiserwetter mit Sonnenschein alle vier Tage, super Stimmung in der Truppe und keine Stürze und Verletzungen! Wir haben bei vier Touren 190 km und über 5200 Höhenmeter bewältigt.

Nach dem Frühstück am Sonntag ging es dann wieder nach Hause an den Ammersee und nach Lands hut. Geplant wurde auch schon die nächste große Tour im Sommer 2022. Dann soll die wegen Corona 2020 ausgefallene Südtiroler Dolomitenrunde nachgeholt werden.

Text + Fotos: H. Lainer, R. Fellner

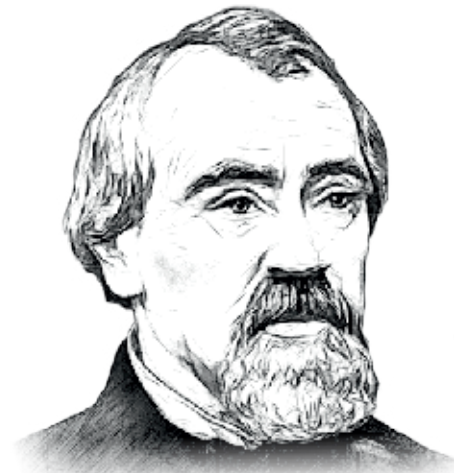


Sommerhochalm, wie wir viele bei unseren vier Biketouren im Bregenzerwald passierten.

Nachhaltig.  
Persönlich.  
Vor Ort.



Einkehr an der Wurzachalpe (1620 m Seehöhe) am Fuße der Kanisfluh.



Hermann Schulze-Delitzsch



Friedrich Wilhelm Raiffeisen

Die Bank, die vor Ort bleibt.  
Ganz im Sinne unserer Gründerväter.  
Seit 1886

Seit mehr als 130 Jahren sind wir die Bank vor Ort. Im Sinne unserer Gründungsväter Friedrich Wilhelm Raiffeisen und Hermann Schulze-Delitzsch sind wir auch heute noch da, wo unsere Kunden sind: Natürlich erreichen Sie uns online, über unsere Automatenbereiche und telefonisch von Montag bis Freitag zwischen 8 Uhr und 20 Uhr. Aber auch persönlich sind wir weiterhin in 20 Geschäftsstellen im Landkreis Landsberg für Sie da. Vereinbaren Sie einfach einen Termin, wir freuen uns auf Sie!



Klaus Eckert, Hans Zistl-Schlingmann, Mike Kreuzscher, Toni Glasbrenner, Wirtin Dolores, Bernhard Dimbath, Bernd Müller-Hahl, Raimund Fellner, Hans Kessler, sitzend Simon Lochbrunner und Hermi Lainer

# DER NEUE VW ID.3



**schon ab**  
**251 €\***  
mtl. Leasingrate

## Erleben Sie Elektromobilität ganz neu!

Mit dem innovativen VW ID.3\*\* läutet Volkswagen seine neue dynamische Ära der Elektromobilität ein. Steigen Sie ein und erleben Sie das 100 % elektrische Fahrgefühl der Zukunft hautnah. Und weil das alles noch nicht genug ist, profitieren Sie noch bis zum 31.12.2021 von bis zu 6.000.- € Innovationsprämie für Batterieelektrofahrzeuge.

Entdecken Sie noch heute Ihre neue Leidenschaft. Wir laden Sie herzlich zur Probefahrt ein.

\* Fahrzeugpreis ab Werk / Nettodarlehensbetrag: 32.015.- €; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; Vertragsdauer: 48 Monate; einmalige Sonderzahlung entspricht der Innovationsprämie; Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 3,01%; effektiver Jahreszins: 3,01%, Gesamtbetrag: 18.048.-€; monatliche Leasingrate: 251.- €; Angebotsstand: Dezember 2020 - Angebot unter Vorbehalt

\*\*Stromverbrauch des neuen VW ID.3, kWh/100 km: kombiniert 15,4 – 14,5/CO2-Emissionen, g/km: kombiniert 0. Effizienzklasse: A+

# SCHÜRER

**Autohaus Schürer GmbH & Co.KG**

Johannisstraße 30 - 86911 Dießen am Ammersee

Tel: 08807 / 9299-90 - Fax: 08807 / 948828

[www.autohaus-schuerer.de](http://www.autohaus-schuerer.de)

